

アクセスガイド



平成29年北近畿豊岡自動車道、日高IC(仮称)開通！ 神鍋高原がさらに近くなります！

- 大阪・神戸から【約2時間30分】
中国自動車道→舞鶴若狭自動車道→北近畿豊岡自動車道(八鹿水ノ山IC)→9→312→482
- 京都から【約2時間50分】京都縦貫自動車道(京丹波みずほIC)→9→312→482

- 大阪から 福知山線経由(特急こうのとり) or 播但線経由(特急はまかぜ)
 - 京都から 山陰本線経由(特急きのさき)
 - 神戸から 播但線経由(特急はまかぜ)
- ※江原(えばら)駅で下車 → 全但バス[神鍋高原行き]

◎大阪国際(伊丹)空港からコウノトリ但馬空港【約35分】
※全但バスで豊岡駅へ → 全但バス[神鍋高原行き]に乗り換え

- 大阪から(城崎温泉行)
大阪阪急三番街・新大阪・桃山台→日高町商工会館下車
→江原駅(徒歩3分)→全但バス[神鍋高原行き]に乗り換え

- 神戸から(城崎温泉行)
神姫バス神戸三ノ宮バスターミナル・県庁前・箕谷→日高町商工会館下車
→江原駅(徒歩3分)→全但バス[神鍋高原行き]に乗り換え

全但高速バスで
約3時間

神戸・大阪からは
全但バスが安く便利！
www.zentanbus.co.jp

お問い合わせ

発行／豊岡市 環境経済部 大交流課 tel.0796-21-9016 fax.0796-22-3872

発行日／平成28年3月

神鍋高原 合宿& 自然体験



神鍋高原の紹介
豊岡市内外のスポーツ施設案内

「遊んで学べる」
自然体験&
アクティビティ
P.7-10



神鍋高原とは？

「大自然に囲まれたリゾート地」

兵庫県豊岡市日高町にある神鍋高原。テニスやゴルフ、パラグライダー、キャンプ、スキーなど、レジャー施設が豊富な通年型リゾート地です。1000m級の山々に囲まれた高原の周辺は、溪流や滝が美しく、ハイキングに最適な渓谷もあります。

一番最初に
知っておきたい！

安全管理について



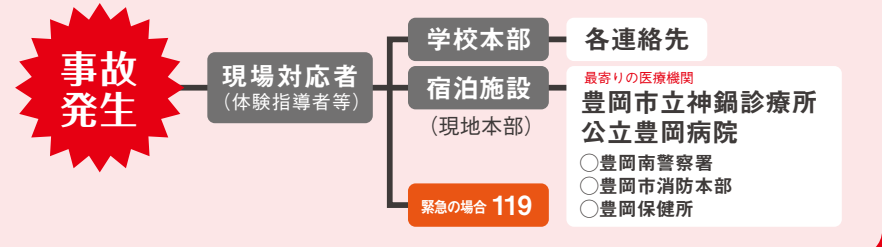
豊岡市はドクターヘリの 運航エリアです

〈ドクターヘリとは〉

専用の医療機器を備え、救急専門医と看護師を乗せ、直接、緊急患者の元に向かう専用のヘリコプターのことです。救急現場に医師・看護師を素早く送り届け、適切な治療がいち早く行われることで、救命率の向上や後遺症の軽減に大きな効果が期待されます。

※出動要請は消防本部にて判断されますので、直接要請することはできません

安全対策とその対応



 主な病院・診療所

- A 豊岡市立神鍋診療所 ☎0796-45-0003 豊岡市日高町栗栖野 60-34 神鍋高原から車で2分
- B 公立村岡病院 ☎0796-94-0111 美方郡香美町村岡区村岡 3036-1 神鍋高原から車で10分
- C 村瀬医院 ☎0796-94-0003 美方郡香美町村岡区村岡 347 神鍋高原から車で10分
- D 日高医療センター ☎0796-42-1611 豊岡市日高町岩中 81 神鍋高原から車で15分
- E 公立八鹿病院 ☎079-662-5555 養父市八鹿町八鹿 1878-1 神鍋高原から車で20分
- F 公立豊岡病院 ☎0796-22-6111 豊岡市戸牧 1094 神鍋高原から車で30分 ドクターヘリ配備

※その他の病院・診療所の情報はP.31をご覧ください

ポイント
1

世界的にも珍しい 神鍋山

ガイド付 散策あり! P.9

神鍋山は、標高469.5mのお椀を伏せたような形です。近畿で最も新しい火山で、はっきりとした噴火口（周囲750m、深さ約40m）が残っている珍しい山です。秋にはススキがたなびく美しい景色が見られます。

写真/神鍋山

世界ジオパーク認定 山陰海岸ジオパーク

Let's enjoy! KANNABE

一年中遊べる!?

神鍋高原ってどんなところ?

ポイント
2

美の曲線! 溶岩流ジオツアー

約2万5千年前に神鍋山が噴火。流れ出した溶岩が固まり、その上に川ができ、侵食されて作り出された美しい景観。約30カ所の大小さまざまな滝や淵があり、ガイド付きで溶岩流トレッキングを楽しむことができます。



静かにせせらぐ豊滝（たみだき）

迫力のある八反（はつたん）の滝

※写真/かなべ自然学校提供

ラバフローアドベンチャー

（ラバ=溶岩）全身を使いながらのトレッキング体験プランもあります。

体験あり! P.8

ポイント
3

世界的冒険家、「植村直己」を知る

植村直己冒険館

世界初の5大陸最高峰登頂、マッキンリー冬期単独登頂など数々の偉業を成し遂げた植村直己を紹介しています。犬ゾリ搭乗の疑似体験や、岩登り体験コーナーもあります。

豊岡市日高町伊府785 ☎0796-44-1515
営/9:00~17:00 休/水(祝日の場合はその翌日)・年末年始(12/28~1/4)

ポイント
4

種類豊富な アクティビティ

体験あり! P.8

春、夏はパラグライダー、グラススキー、や登山。冬はもちろんウィンタースポーツ。季節に合わせたアクティビティをお楽しみいただけます。



▲グラススキー



▲スノーボード

やっぱり

32人の「食のマイスター」が おもてなし!

やっぱり
食

アウトドアやスポーツを楽しむ方が多い神鍋高原では、体づくりやエネルギーの補給、体調管理などを考えた“機能的な食事”を提供をする「神鍋ハートフル食」プロジェクトに取り組んでいます。ハートフル食認定店舗でお食事をお楽しみいただけます。（※認定店舗については日高神鍋観光協会にお問い合わせください）



お待ちしていま〜す!



ふるふるみるくぶりん



ミネラルたっぷり高原野菜



アスリート鍋



神鍋産コシヒカリ



但馬牛

開放感ある露天風呂が 気持ちいい!

神鍋温泉ゆとろぎ

風を感じる新しいスタイルのゆとりの湯。ドライサウナやジェット風呂なども楽しめる温泉施設。

豊岡市日高町栗栖野59-13 ☎0796-45-1515
営/11:00~21:00(受付20:30まで)
休/なし(年中無休)

思いっきり
楽しんだ後は...

観光のお問い合わせ | 日高神鍋観光協会 0796-45-0800

神鍋高原を「選ぶ理由」



街ではできない
自然遊びができる



気軽に参加していただける、
体験やアクティビティがたくさんあります。

詳しくはP.7~10



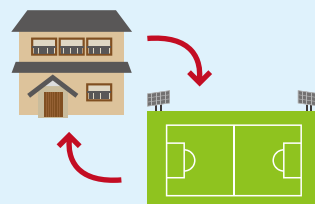
湿気が少なく
夏でも涼しい



標高約350mに位置する神
鍋高原は夏でも日陰に入ると
涼しく、朝夕は大自然が熱を
放出してくれるため、夏でも
スポーツに好適です。



宿から
施設が近い



神鍋高原の宿のほとんどは
歩いていける距離に施設が
あります。



料金が安い

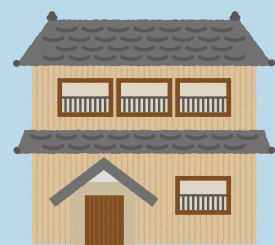
1泊
3食付

高校生 ¥5,000~

大学生 ¥5,700~

④ ¥4,800~ ③ ¥4,500~ ② 大人 ¥6,400~

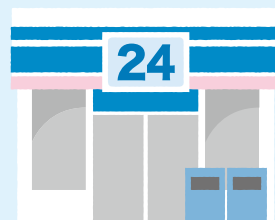
※価格がご利用人数により、ご相談させていただくことがあります



神鍋高原は西日本で最も歴史の
あるスキー場として始まり、民宿
という“家に泊まる”というスタイル
が確立されていきました。その
ため、ピカピカのホテルには無い、
アットホームな雰囲気と、この
価格が実現できます。



どの宿からも
5分でコンビニ!



平成26年、神鍋高原にコン
ビニができました。
どの宿からも車で5分以内と
とても便利。ATMも完備さ
れているので安心です。

神鍋高原は、見て遊んで体験して
まるごと遊べるフィールド!
合宿の中休みや、自然体験のプランに
使っていただけるプログラムをご紹介します。



／遊んで学べる／
**自然体験
&
アクティビティ**



一番人気!



魚つかみ体験

ひとり 300円

時間/90分 時期/5~11月
雨天時/可能

食育
体験

神鍋の清流で育ったニジマスを、両手で掴み
取りします。捕った魚はその場で塩焼きにして
食べることができます。



「ニジマス」をキャッチ!
水が澄んでいるから
見つけやすい!

◀川のほとりで捕りたて
の新鮮なニジマスを食べ
られます!



プログラム紹介▶



おすすめ

飯盒炊爨 はんごうすいさん | ひとり **300円** アウトドア体験

様々な料理作りと組み合わせて、薪を使い、火をおこしてお米を炊き上げます。苦労して炊き上げたご飯の味は格別!

時間/150分 時期/4~10月 雨天時/不可



おすすめ

キャンプファイヤー | ひとり **300円** アウトドア体験

いつの時代も定番の野外体験。夜空を焦がす炎に包まれて、みんなの思いを一つに! 連帯感がぐっと深まります。

時間/90分 時期/4~10月 雨天時/不可



おすすめ

いちご狩り | ひとり **350円** 農業体験

神鍋の畑で丹精込めて作られたいちごを摘み取ります。真っ赤に色付いたもぎたてのいちごを自然の中で食べられます。お土産としてお持ち帰りいただけます。

時間/60分 時期/5月中旬~6月上旬 雨天時/可能



おすすめ

登山 (半日~1日コース) | ひとり **300円** アウトドア体験

神鍋山(469.5m)や世界的冒険家の植村直己も登った蘇武岳(1,074m)に登山できます。時間やレベルに合わせて多彩なコースの設定が可能です。※ガイド付も可能、お問い合わせください

時間/4時間~8時間 時期/4~10月 雨天時/小雨決行(要雨具)

かなべ自然学校のプラン



かなべ自然学校とは?

神鍋高原に事務所を構えているからこそできる、地域独自の自然を活かした自然体験プログラムの運営を行うNPO法人。山陰海岸ジオパーク公認ガイドとしての目線で、四季を通じて自然体験を提供しています。

NPO法人 かなべ自然学校
〒669-5379
兵庫県豊岡市日高町名色 85-76
tel.0796-20-3541
mail info@kns.hyogo.jp
www.kns.hyogo.jp

お問い合わせ先



ネイチャートレイル

ひとり **300円**

数名のグループを作り森の中に入り、五感を使い、協力しないと達成できないようないくつかのネイチャーゲームを行います。

最大人数/100名 時間/90分
時期/4月~10月 雨天時/小雨決行(要雨具)



パラグライダー

ひとり **3,000円~**

地上では味わえない浮遊感を体験してみませんか? 上空から見る神鍋の眺めが最高! 日常を忘れて気持ちをリフレッシュできます。

時間/180分 時期/4~10月
雨天時/不可



田植え体験

ひとり **500円**

田んぼの中に入り、稲を手植えします。体験を通じて食と自然の関わりを学び、収穫までの苦勞と喜びを学ぶことができます。

時間/90分 時期/5月 雨天時/可能



もちつき体験

ひとり **200円**

昔ながらの杵と臼を使って餅つきをします。つきたての餅をきなこ餅にして食べていただけます。

時間/60分 時期/通年 雨天時/可能
※各宿舎内にて行います



うどん手打ち体験

ひとり **500円**

小麦粉の水合わせ、うどん打ちから切りまでを行い、茹でて食べる本格的な体験。手打ちならではのモチモチの食感を楽しむことができます。

時間/120分 時期/通年 雨天時/可能
※各宿舎内にて行います



ラプローアドベンチャー

ひとり **800円**

ガイド同伴のみ入ることのできる神鍋溶岩流の秘密のルートで、ヘルメットをかぶり、全身を使いながらゴール地点を目指します。

最大人数/50名 時間/90分
時期/4月~10月 雨天時/小雨決行(要雨具)



スコリアチョコ作り

ひとり **300円**

神鍋火山特有の石(スコリア)の観察を行い、当時の噴火の様子を想像しながら、それを模したエアインチョコレートを作ります。

最大人数/50名 時間/60分
時期/4月~10月 雨天時/可能

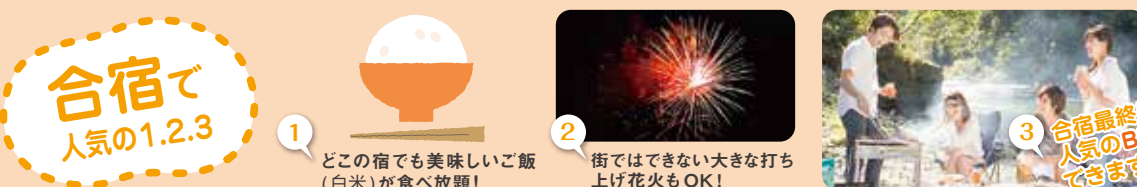
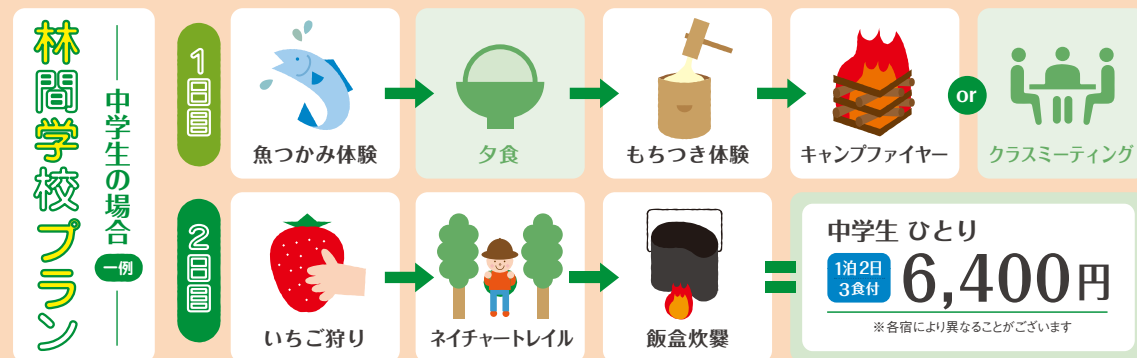


プラスノースキー

ひとり **2,000円~**

使う用具やコースは冬のゲレンデとまったく同じ。プロスキーヤーも夏のトレーニングとしておおいに活用しています。

最大/100人 時間/60分
時期/5~9月 雨天時/不可



アウトドア 体験

スキー教室	ひとり 4,000円～ 要相談	時間／120～240分 時期／1～2月 雨天時／可能
レベルごとに班を分け、専属インストラクターが指導します。神鍋高原には3つのスキー場があり、充実した設備のもとで活動できます。		
スノーシューウォーク	ひとり 1,000円	時間／120～240分 時期／12～2月 雨天時／不可
ガイドの案内で神鍋山噴火口周辺の銀世界を西洋かんじきを履いてウォーキング。		
ニュースポーツ体験	ひとり 150円	時間／120分 時期／通年 雨天時／可能
全但バス但馬ドームにて、いろいろなニュースポーツ（ベタンク、インディアカ、キンボールなど）を専属のインストラクターが指導します。		
ナイトハイク	無料	時間／60分 時期／4～10月 雨天時／可能
地域に自生するホテルの観察や肝だめしなど、昼間とはちがう「夜の自然」を体験できます。		

農業 体験

稲刈り体験	ひとり 500円	時間／90分 時期／9月 雨天時／不可
豊かに実った稲を鎌で一株ずつ刈り取ること、収穫の喜びや自然の恵みへの感謝を知ります。刈ったお米は持ち帰ることができます。		
いも掘り・焼きいも体験	ひとり 300円	時間／60分 時期／9月 雨天時／可能
畑でサツマイモを掘り、焼きいもにします。たくさん収穫できればお土産としてお持ち帰りいただけます。		
野菜収穫体験	ひとり 300円	時間／120分 時期／4～10月 雨天時／不可
時期によって変わる野菜の植付け、管理、収穫などの農業体験ができます。収穫した野菜は調理に利用していただけます。		

クラフト 体験

焼板クラフト体験	ひとり 300円	時間／60分 時期／通年 雨天時／可能
焼いた杉板を新聞紙などで磨き、オリジナルのメッセージやイラストをパステルで描くアート体験。お土産としてお持ち帰りいただけます。		
ぞうり作り体験	ひとり 300円	時間／120分 時期／通年 雨天時／可能
ビニールのロープを使い、実際に履けるぞうりからミニチュアぞうりまで作ることができます。お土産としてお持ち帰りいただけます。		

学び 体験

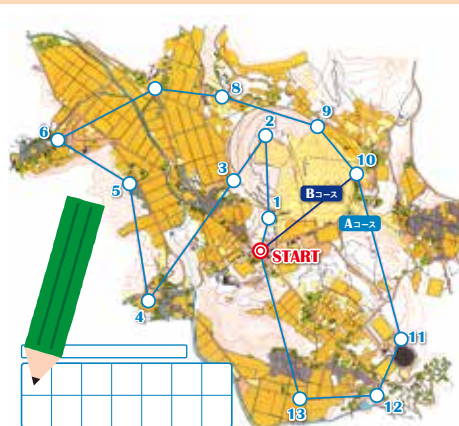
ジオパーク研修	ひとり 300円	時間／120～180分 時期／4～11月 雨天時／可能
世界ジオパークに認定された神鍋溶岩流や八反の滝を歩きながら観察します。		
オリエンテーリング ※1	ひとり 200円	時間／180分 時期／4～10月 雨天時／可能
公認の上級者コースからお手軽コースまで、多彩なコース設定ができます。自然観察をしながらゲーム感覚でウォーキングを楽しめます。		

※1

日本オリエンテーリング協会認定

神鍋高原 オリエンテーリング

行動力や判断力、推理力などを身に付けながら楽しむことができます。コース内には神鍋山の噴火口や風穴などがあり、神鍋高原の観光や歴史を知る上では絶対に外せない場所がポイントになっています。地図とコンパスを手に出かけよう！



JOA登録コース：No.101 11・A・B

北近畿で唯一のJOA公認コース！
初心者でも安心して楽しめます。



冬シーズンは人気のカニが各宿で味わえます！

大学のサークルや学生向け旅行に人気！

選べるスキー場！

神鍋高原には3つのスキー場があります！

各スキー場イベント満載
キッズ、リフト券1,000円～
割引特典情報は各スキー場HPへGO！

アップがんなべ

キッズエリア有り！ ★ナイター有

キッズ、初心者向き！
初中級者のゲレンデ。
満足度に自信アリ。

▲スーパーキッズウェイ
国内最長150mの「動く歩道」。
雪デビューがますますお手軽になりました！

奥神鍋

キッズエリア有り！ ★ナイター有

天気の良い日はパウダーも楽しめる！
コースのバリエーションも豊富！

▲ナイターゲレンデ
ナイターの設備も充実しています。

Manba

キッズエリア有り！

初心者が安心して滑れるゲレンデマウンテン。

▲林間コース
林間コースなら、初心者の方でも安心して山頂からの滑降を楽しめます。

☎0796-45-1545 (中央ゲレンデ事務所)
☎0796-45-0055 (みやの森事務所)
豊岡市日高町太田・栗栖野
www.kannabe.co.jp
リフト／シングル1基・ペア3基トリプル1基・クワッド1基
駐車場／土日祝、年末年始のみ有料

- コース
- 中央コース
 - 四季の森コース
 - 岩倉コース
 - 北壁コース
 - みやの森コース
 - うえ野平コース

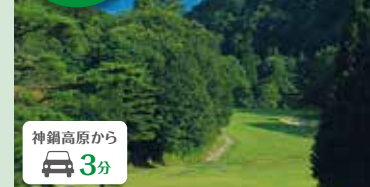
☎0796-45-0510
豊岡市日高町山田 710
www.okukan.com
リフト／ペア7基
駐車場／土日祝、年末年始のみ有料

- コース
- 栃の木コース
 - 四季の森コース
 - 弾丸コース
 - ロングランコース
 - ロマンスコース
 - ファミリーゲレンデ
 - スーパーゲレンデ
 - オフビステコース

☎0796-45-0191
豊岡市日高町万場
www.manba-ski.jp
リフト／ペア4基
駐車場／土日祝、年末年始のみ有料

- コース
- 林間コース
 - トライアングルAコース
 - トライアングルBコース
 - トライアングルCコース
 - ユートピアゲレンデ
 - センターホールゲレンデ
 - ファミリーゲレンデ

ゴルフ場



神鍋高原カントリークラブ
18ホール パー72 6,479ヤード

☎0796-45-0216
豊岡市日高町東河内 12-3
www.kannabe-cc.com



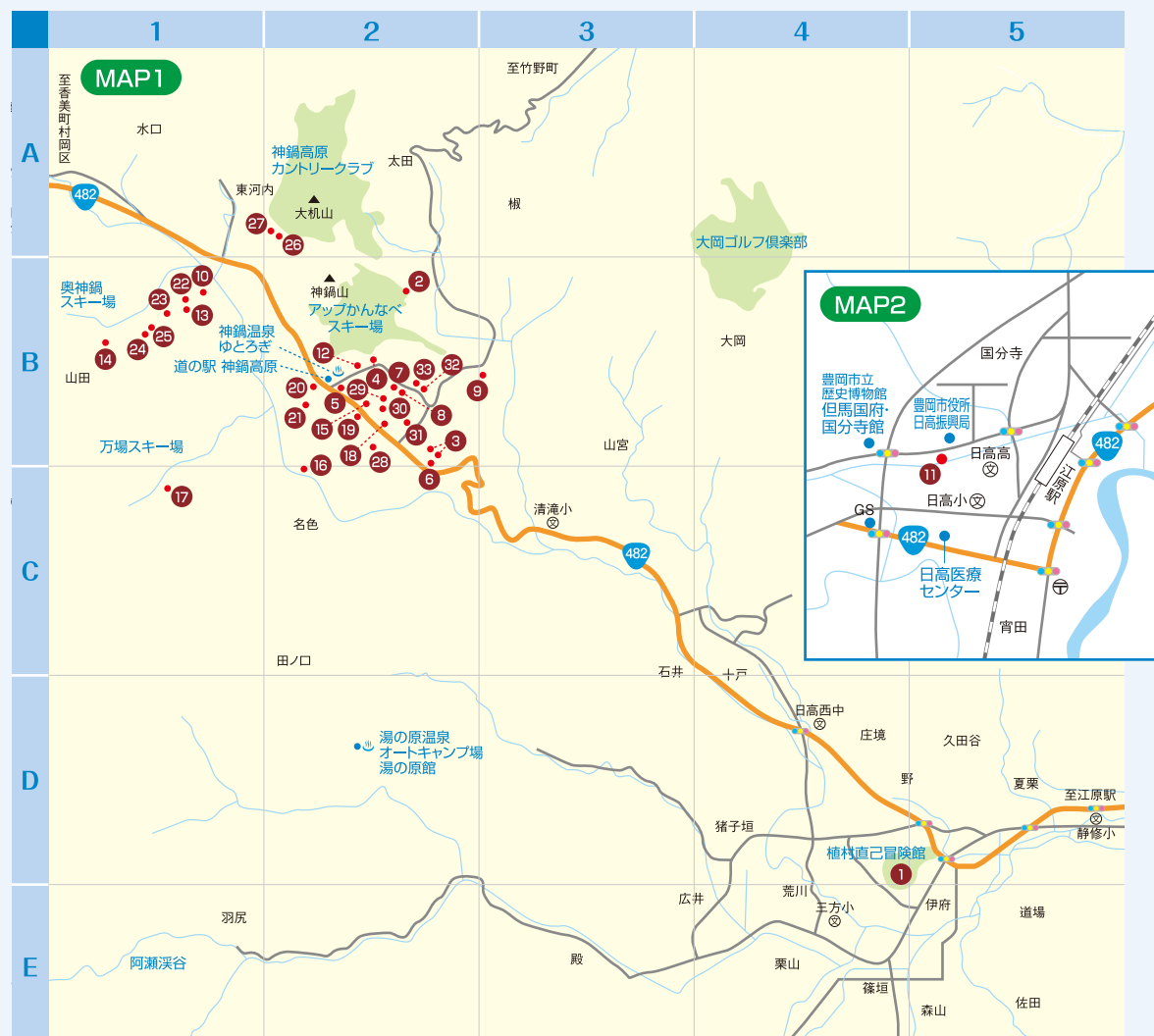
大岡ゴルフクラブ
18ホール パー72 6,470ヤード

☎0796-45-0331
豊岡市日高町大岡 88
www5.nkansai.ne.jp/com/ookagolf



湯村カンツリークラブ
18ホール パー70 6,313ヤード

☎0796-92-2009
美方郡新温泉町切畑字三原野 608
www.yumuracc.com



2 神鍋山周遊公園 (クロスカントリーコース)

豊岡市役所スポーツ振興課 tel.0796-21-9023

MAP1 B-2



豊岡市日高町太田158-1

終日

全但バス「太田」下車

設備

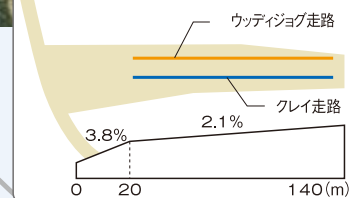
《ジョギングコース》
・全長3,000m・幅員5m
(特殊木質弾性舗装及び芝生装)

《スプリントトレーニング広場》
・全長140m・幅員25m



対応種目

スプリントトレーニング広場

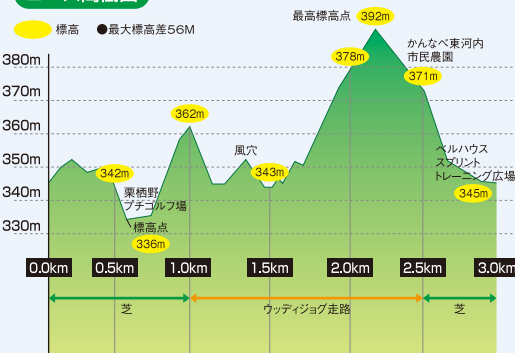


陸上競技の合宿、各種スポーツ競技のトレーニングに使用されています。



- ウッディジョグ走路
- 芝走路
- A 噴火口
- B 神鍋山頂公園
- C 風穴
- D 神鍋温泉ゆとろぎ
- E お食事処「かなべ」
- F 道の駅「神鍋高原」
- G 日高神鍋観光協会
- H 神鍋高原体育館
- I 神鍋高原キャンプ場
- J 栗栖野中央グラウンド
- K ブチゴルフ場
- L プラスノースキー
- M バターゴルフ場
- N グラススキー
- O バラグライダー
- P かなべ東河内市民農園
- Q 栗栖野グラウンド
- R 兵庫県立但馬ドーム

コース高低図



1 植村直己記念スポーツ公園

NPO法人コミュニティ日高 tel.0796-44-0440



MAP1 D-4



設備

《野球場》
・両翼99.3m・中堅122m
・電光掲示板あり

《多目的グラウンド》
・400mトラック・サッカー1面・ラグビー1面
・音響設備
・夜間照明設備(ジョギングコース有)

《テニスコート》
・砂入人工芝2面
・夜間照明設備

《ゲートボールコート》
・ゲートボールコート4面
(うち全天候型1面)

国民体育大会の女子ソフトボール会場に利用されました。日本スポーツマスターズ軟式野球大会、但馬中体連野球大会等に使用されています。

対応種目

豊岡市日高町野829

6:00~21:30
(野球場、ゲートボールコートは
6:00~19:30)

200台

全但バス「野」下車



住所 利用可能時間 駐車可能台数 アクセス HPアドレス 便施設

凡例 陸上競技 ジョギング 野球 ソフトボール 少年野球 テニス バドミントン 卓球 バスケボール バレーボール サッカー フットサル

ラグビー ハンドボール ラクロス 剣道 柔道・空手 合気道 水泳 アイススケート ゲートボール グラウンドゴルフ 音楽関係 ボート(カヤック・カッター・カナディアンカヌー) シェラフォア・シングルスカル

3 全但バス但馬ドーム

(公財)兵庫県勤労福祉協会グループ tel.0796-45-1900



天候に左右されない開閉式多目的ドーム。屋外には天然芝生グラウンドも併設。多目的グラウンドは、人数、面積等にあわせ、分割利用ができます。
のじく兵庫国体成年女子ソフトボール競技・日本女子ソフトボール1部リーグ・全日本身体障害者野球選手権大会・兵庫県高校総体ソフトボール競技・兵庫県少年サッカー大会・松岡修造のテニスパーク実施などの実績を有しています。

- 豊岡市日高町名色88-50
- 9:00~21:00
- 敷地内駐車場(乗用車160台/バス6台)
最寄りの駐車場を含め最大1000台
- 全但バス「名色」下車
※土日祝は「但馬ドーム」下車
- www.tajimadome.jp
- シャワー3室(19基)・ロッカー2室
会議室・トレーニング室・選手控室・多目的室



多目的グラウンド

設備

- 野球 両翼91.5m・中堅115.8m
(昇降式ピッチャーマウンド)
- サッカー1面(95m×70m 最大)
- ソフトボール2面(外野部一部共用)
- ゲートボール21面(15m×20m)
- 陸上競技 200mトラック・110m直線
- ハンドボール5面(20m×40m)
フットサル兼用
- 照明設備・音響設備

面積 14,000㎡/固定席 1,196席
最大収容人員 9,700人

対応種目



芝生グラウンド

設備

- ラグビー1面・ラグビーゴール
- サッカー 大人1面
- サッカー 子供3面
- サッカーゴール(大人・子供)
- フットサルゴール
- 夜間照明設備

面積/157m×90m、
ジョギングコース/1,400m

対応種目



4 栗栖野中央グラウンド

アップかなべ中央事務局 tel.0796-45-1545



- 豊岡市日高町栗栖野
- 8:00~13:00/13:00~18:00
- www.kannabe.co.jp
- 全但バス「神鍋温泉ゆとろぎ前」下車



設備

- ラグビー1面・サッカー(大人)1面
- サッカー(子供)3面
- サッカーゴール・ラグビーゴール

面積/160m×100m

対応種目



5 栗栖野グラウンド

アップ神鍋中央事務局 tel.0796-45-1545



- 豊岡市日高町栗栖野
- 8:00~13:00/13:00~18:00
- www.kannabe.co.jp
- 全但バス「神鍋温泉ゆとろぎ前」下車



設備

- ラグビー1面・サッカー(大人)1面
- サッカー(子供)2面
- サッカーゴール(大人・子供)
- ラグビーゴール

面積/130m×100m

対応種目



6 名色総合グラウンド

リパティハウス権兵衛 tel.0796-45-0249



- 豊岡市日高町名色
- 8:00~13:00/13:00~18:00
- 全但バス「名色」下車



設備

- ラグビー1面・サッカー(大人)1面
- サッカー(子供)2面
- サッカーゴール
- ハンドボールゴール
- ラグビーゴール

面積/140m×100m×2面

対応種目



7 名色高原グラウンド

リパティハウス権兵衛 tel.0796-45-0249



- 豊岡市日高町名色
- 8:00~13:00/13:00~18:00
- 全但バス「名色」下車



設備

- ラグビー1面・サッカー(大人)1面
- サッカー(子供)2面
- サッカーゴール
- ハンドボールゴール

面積/100m×80m

対応種目



8 名色高原第2グラウンド

リパティハウス権兵衛 tel.0796-45-0249



- 豊岡市日高町名色
- 8:00~13:00/13:00~18:00
- 全但バス「名色」下車



設備

- ラグビー1面・サッカー(大人)1面
- サッカー(子供)2面
- サッカーゴール
- ハンドボールゴール

面積/100m×70m

対応種目



9 太田グラウンド

由良の家 tel.0796-45-0268



- 豊岡市日高町太田
- 8:00~18:00
- 全但バス「太田神鍋」下車



設備

- ラグビー1面・サッカー(大人)1面
- サッカー(子供)1面
- サッカーゴール(大人・子供)
- ラグビー練習ゴール

面積/120m×100m

対応種目



お問い合わせの電話がつかない時はFAXにてご連絡ください。
FAX.0796-45-1533

10 神鍋高原芝生グラウンド

株式会社奥神鍋 tel.0796-45-0510

MAP1-B-1



豊岡市日高町山田

7:00~12:00 / 12:00~17:00

www.okukan.com/wp/sisetu/summer.html

全但バス「山田」下車

対応種目



設備

- ・ラクロス1面
- ・サッカー(大人)1面
- ・サッカー(子供)2面
- ・サッカーゴール(大人・子供)

面積 115m×78m(芝生面積)

11 日高文化体育館

NPO法人コミュニティ日高 tel.0796-42-2505

AED設置 MAP2



太極拳・剣道の大会等に使用されています。

豊岡市日高町祢布954-6

9:00~22:00

comhidaka.web.fc2.com/sub2.html

駐車場 130台収容(内バス5台)

ミーティングルーム

対応種目



- 設備
- ・バスケット1面・バレー2面
 - ・バドミントン3面
 - ・テニス1面・卓球11面
 - ・各種トレーニング機器
 - ・空調設備完備・観客席(2F)180席



16 やまね体育館

民宿名色やまね屋 tel.0796-45-0790

MAP1-C-2



豊岡市日高町名色

7:00~12:00 / 13:00~18:00 / 18:00~22:00

www.eonet.ne.jp/~yamaneya

全但バス「名色駐車場」下車

対応種目



設備

- ・バスケット1面・バレー1面

面積 16m×27m



17 公德館武道場

神鍋高原まるやま山荘 tel.0796-45-0015

MAP1-C-1



豊岡市日高町万場

相談に応じます

全但バス「万場」下車

対応種目



設備

面積 13m×22m(120畳)



12 神鍋高原体育館

豊岡市日高振興局地域振興課 tel.0796-21-9056

MAP1-B-2



豊岡市日高町栗栖野59-51

7:00~22:00

全但バス「栗栖野」下車

対応種目



- 設備
- ・バレー2面・バスケット2面
 - ・バドミントン3面
 - ・卓球6台・放送設備一式

面積 24m×29m



13 奥神鍋体育館

株式会社奥神鍋 tel.0796-45-0510

MAP1-B-1



豊岡市日高町山田

7:00~12:00 / 12:00~17:00 / 17:00~22:00

www.okukan.com/wp/sisetu/summer.html

全但バス「山田」下車

対応種目



- 設備
- ・バレー2面・バスケット1面
 - ・バドミントン3面

面積 25m×30m



18 みやま荘体育館

神鍋高原みやま荘 tel.0796-45-0707

MAP1-B-2



豊岡市日高町名色1200-1

相談に応じます

www.miyamaso.tv

全但バス「名色」下車

対応種目



- 設備
- ・バスケット1面・バレー1面・卓球8台

面積 14m×27m



19 ときわ野体育館

ときわ野 tel.0796-45-0258

MAP1-B-2



豊岡市日高町名色

相談に応じます

www.tokiwano.com

全但バス「名色」下車

対応種目



- 設備
- ・卓球180枚・卓球8台

面積 15m×32m



14 奥神鍋競技センター

株式会社奥神鍋 tel.0796-45-0510

MAP1-B-1



豊岡市日高町山田

7:00~12:00 / 12:00~17:00 / 17:00~22:00

www.okukan.com/wp/sisetu/summer.html

全但バス「山田」下車

対応種目



設備

面積 12m×24m



15 名色ホテル体育館

名色ホテル tel.0796-45-0393

MAP1-B-2



豊岡市日高町名色

相談に応じます

www.kannabe-nasikihotel.com

全但バス「名色」下車

対応種目



- 設備
- ・バスケット1面・バレー1面
 - ・卓球100枚・卓球7台

面積 29.5m×20m



20 神鍋ローンテニスコート

アップ神鍋中央事務所 tel.0796-45-1545

MAP1-B-2



豊岡市日高町栗栖野

9:00~21:00

www.kannabe.co.jp

全但バス「神鍋温泉ゆとろぎ前」下車

対応種目



設備

- ・クレー26面

道の駅「神鍋高原」の周辺に、計26面のテニスコートを完備しています。

21 ブルーリッジテニスコート

ブルーリッジホテル tel.0796-45-1200

MAP1-B-2



豊岡市日高町栗栖野55

9:00~21:00

www.blridge.jp

全但バス「神鍋温泉ゆとろぎ前」下車

対応種目



設備

- ・オムニ1面



住所 利用可能時間 駐車可能台数 アクセス HPアドレス 便施設

凡例 陸上競技 ジョギング 野球 ソフトボール 少年野球 テニス バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール サッカー フットサル

ラグビー ハンドボール ラクロス 剣道 柔道・空手 合気道 水泳 アイススケート ゲートボール グラウンドゴルフ 音楽関係 ボート(カヤック・カッター・カナディアンカヌー) シェラフォア・シングルスカル

22 奥神鍋荘テニスコート

民宿奥神鍋荘 tel.0796-45-0168

MAP1-B-1



- 豊岡市日高町山田
- 相談に応じます
- www.geocities.jp/okukanso0168
- 全但バス「山田」下車

設備
・クレー3面

奥神鍋荘直営のテニスコート。お気軽にお問い合わせください。

対応種目



23 アルビレオテニスコート

オーベルジュアルビレオ天文台 tel.0796-45-1066

MAP1-B-1



- 豊岡市日高町山田147-1
- 相談に応じます
- www.hotel-albiro.com
- 全但バス「山田」下車

設備
・ハード4面

天文台のあるアルビレオ直営のテニスコート。事前にご予約ください。

対応種目



28 いせやテニスコート

ときわ野 tel.0796-45-0258

MAP1-B-2



- 豊岡市日高町名色
- 8:00~12:00 / 13:00~17:00
- www.tokiwano.com
- 全但バス「名色」下車

設備
・クレー3面

対応種目



29 名色高原テニスコート

名色ホテル tel.0796-45-0393

MAP1-B-2



- 豊岡市日高町名色
- 8:00~17:00
- www.kannabe-nasikihotel.com
- 全但バス「名色」下車

設備
・クレー7面

直営のホテルから徒歩1分のテニスコート。テニス合宿に最適です。

対応種目



24 みちやテニスコート

ニューみちや tel.0796-45-0605

MAP1-B-1



- 豊岡市日高町山田
- 相談に応じます
- www.newmichiya.com
- 全但バス「山田」下車

設備
・クレー3面



対応種目



25 奥神鍋テニスコート

株式会社奥神鍋 tel.0796-45-0510

MAP1-B-1



- 豊岡市日高町山田
- 相談に応じます
- www.okukan.com/wp/sisetu/summer.html
- 全但バス「山田」下車

設備
・クレー3面

奥神鍋ゲレンデの麓にあり、春から秋にかけて気持ち良くプレーできます。

対応種目



30 名色荘テニスコート

名色民宿名色荘 tel.0796-45-0569

MAP1-B-2



- 豊岡市日高町名色
- 相談に応じます
- nashikisou.okoshi-yasu.com
- 全但バス「名色」下車

設備
・クレー3面

対応種目



31 富やテニスコート

名色民宿富や tel.0796-45-0139

MAP1-B-2



- 豊岡市日高町名色44
- 相談に応じます
- 全但バス「名色」下車

設備
・クレー4面

バス停から近く、交通の便が良い。お車の方は、但馬ドームを目印にお越しください。

対応種目



26 マッキンリーテニスコート

ペンションマッキンリー tel.0796-45-1178

MAP1-A-2



- 豊岡市日高町東河内
- 相談に応じます
- www.mckinley.hyogo.jp
- 全但バス「東河内」下車

設備
・クレー2面

スモークウッドテニスコートとあわせて4面。ご利用お待ちしております。

対応種目



27 スモークウッドテニスコート

ペンションスモークウッド tel.0796-45-1381

MAP1-A-2



- 豊岡市日高町東河内
- 相談に応じます
- www.smokewood.jp
- 全但バス「東河内」下車

設備
・クレー2面

神鍋山を間近に見るロケーション。高原の風を感じながらお楽しみください。

対応種目



32 神鍋亭テニスコート

旅館神鍋亭 tel.0796-45-0124

MAP1-B-2



- 豊岡市日高町太田157
- 相談に応じます
- www.kannabetei.com
- 全但バス「神鍋口」下車

設備
・クレー6面

6面あるので、大人数の合宿もOK! 旅館直営のため、時間を気にせずお使いください。

対応種目



33 神鍋高原マウンテンバイクコース

日高神鍋観光協会 tel.0796-45-0800

MAP1-B-2



- 豊岡市日高町太田字シワガノ157
- 9:00~17:00
- 100台
- 全但バス「神鍋口」下車

しわが野の森エリア

コース全長 1.23km
難易度 ★★☆☆☆ (初・中級コース)

夏には木々の葉が日差しを避けてくれ、秋には紅葉も楽しめる広葉樹の豊かな森の中にできたコースです。ところどころに火山砂(スコリア)や火山灰の土壌(くろぼく)を見ることができ、世界ジオパークに認定された神鍋火山の噴火の跡が感じられる。

神鍋高原から
20分

竹野

エリア

竹野浜海水浴場

キメの細かい白砂のビーチは「快水浴場百選」と「日本の渚百選」にも選定されています。透明度抜群で遠浅のビーチなのでお子さまにも安心して楽しんでいます。

ポイント
1

ポイント
2

大人気！ジオカヌー体験

山陰海岸ジオパーク竹野エリアをシーカヤックで巡る、人気の冒険ツーリング。海からしか見られない美しい景色や、行けない場所があり、特別な経験ができます。

かっぱり
食

海の幸と山の幸

新鮮な魚介類を一年中楽しめるのはもちろん、囲炉裏でいただく手打ちそば、鶏の松葉・生椎茸などの炭焼きの田舎料理も人気です。



床瀬そば



活イカ

観光のお問い合わせ | たけの観光協会 **0796-47-1080**

1 竹野B&G海洋センター

全但バス株式会社 tel.0796-47-1805



対応種目



バレーボール大会等に使用されています。



- 豊岡市竹野町竹野3102-2
- 9:00~22:00(プールは17:00まで)(7・8月のプールは21:00まで)
- 100台
- 全但バス「竹野浜」下車
- 自然学校での利用可
竹野海水浴場まで50mの立地

設備《体育館》
・バレー2面・バスケット1面
・バドミントン3面
《屋外プール》
・大プール(水深1.1m~1.2m)
・25m×13m(6コース)
《武道場》
・柔道場40畳・剣道場1面



2 竹野中央公園

全但バス株式会社 tel.0796-47-1805



- 豊岡市竹野町須谷1395
- 8:30~19:30
- 100台
- 全但バス「和田」下車

設備・野球1面
・ソフト2面
・テニスコート
(ラバーチップ)3面

対応種目



野球大会等に使用されています。



3 中竹野ふるさと館

豊岡市役所竹野振興局地域振興課 tel.0796-47-1111



- 豊岡市竹野町轟5
- 9:00~22:00
- 50台
- 全但バス「轟(とどろき)」下車
- 会議室

設備・バレー(一般)1面
・バレー(小学生)2面
・バスケット1面
・バドミントン3面

対応種目



4 竹野多目的屋内運動広場

豊岡市体育協会 tel.0796-47-1805



- 豊岡市竹野町須谷483
- 8:00~22:00
- 有
- 全但バス「福祉の里前」下車

設備・ゲートボール2面

対応種目



神鍋高原から

25分

出石

エリア

「但馬の小京都いずし」 歴史ある城下町

5万8千石の城下町として栄えた出石。出石城跡をはじめ、まちのランドマークである辰鼓楼、高級武士の住居だった家老屋敷など、旧藩時代をしのぶ建物や古い町家などが軒を連ねています。



江戸時代に作られた育子山福荷神社へ続く参道



出石血そば

出石は40軒あまりもの血そば店があるそば処。5枚の白磁（出石焼）の小皿に盛られます。



近畿最古の芝居小屋 永楽館

明治34年に開館。現在も歌舞伎、寄席などが行われている。

豊岡市出石町柳17-2 ☎0796-52-5300 営/9:30~17:00
休/木、12/31・1/1

観光のお問い合わせ | 但馬国出石観光協会 **0796-52-4806**

1 出石B&G海洋センター

豊岡市体育協会 tel.0796-52-5511



対応種目



バレーボール大会等に使用されています。



① 豊岡市出石町福住923

② 体育館9:00~22:00
プール10:00~21:00

③ 56台

④ 全但バス「総合グラウンド前」下車

設備《体育館》

・バレー2面・バスケット1面
・バドミントン3面・卓球8面
・ギャラリースタンド

《温水プール》

・水深0.9m~1.1m
・25m×13m(6コース)



2 出石総合スポーツセンター

豊岡市体育協会 tel.0796-52-5511



① 豊岡市出石町福住1200

② 8:30~21:30
(陸上競技場は19:30まで)

③ 70台(内マイクロバス2台)

④ 全但バス「総合グラウンド前」下車

設備《陸上競技場》

・400mトラック8コース
・フィールド内芝生張り

《テニスコート》

・テニスコート
・砂入り人工芝2面
・夜間照明設備

《野球場》

・両翼92m、中堅111m
・メインスタンド220人
・内野スタンド(芝生)480人
・夜間照明設備

野球大会等に使用されています。

対応種目



3 出石多目的屋内運動場

豊岡市体育協会 tel.0796-52-5511



① 豊岡市出石町福住1326

② 8:00~22:00

③ 15台

④ 全但バス「出石福祉ゾーン」下車

設備・ゲートボール2面

グラウンドゴルフ大会、ゲートボール大会等に使用されています。

対応種目



① 住所 ② 利用可能時間 ③ 駐車可能台数 ④ アクセス ⑤ HPアドレス ⑥ 便益施設

凡例 陸上競技 ジョギング 野球 ソフトボール 少年野球 テニス バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール サッカー フットサル

ラグビー ハンドボール ラクロス 剣道 柔道・空手 合気道 水泳 アイススケート ゲートボール グラウンドゴルフ 音楽関係 ボート(カヤック・カッター・カナディアンカヌー) シェラフォア・シングルスカル

神鍋高原から

30分

豊岡

エリア

ポイント
2

鞆のまち

豊岡は、千年の伝統をもつ鞆の産地。市内には「カバンストリート」と呼ばれる通りがあり、鞆のお店や、鞆の学校「トヨオカアルチザンスクール」などが立ち並びます。



かっぱり
食

コウノトリ育むお米

野生復帰したコウノトリが住みやすい環境作りの一環として作られたお米。栽培期間中農薬や化学肥料は一切使用しておりません。農家の愛情が込められている安全・安心でおいしいお米です。



観光のお問い合わせ

豊岡観光協会 0796-22-8111

1 総合体育館

豊岡市体育協会 tel.0796-24-1810



国民体育大会の卓球競技場に使用されました。



- 豊岡市大磯町1-75
- 9:00~22:00
- 96台
- コバス「じばさんセンター前」下車
- 会議室・ミーティングルーム・冷暖房設備

- 設備
- バレー4面
- バスケット2面
- バドミントン12面
- 卓球24面
- 観客席736席
- 放送設備一式
- 空調設備完備



AED設置

住所 利用可能時間 駐車可能台数 アクセス HPアドレス 便施設

凡例 陸上競技 ジョギング 野球 ソフトボール 少年野球 テニス バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール サッカー フットサル

ポイント
1

国の特別天然記念物が身近に！コウノトリ

但馬の中心地である豊岡は、全国で唯一コウノトリの保護活動に取り組むまちです。放鳥されたコウノトリがダイナミックに空を飛ぶ姿を見ることができます。

コウノトリとは...
翼を広げると約2mになる日本最大級の鳥類



2 豊岡総合スポーツセンター（こうのと리스タジアム）

豊岡市体育協会 tel.0796-24-5331 (野球場)・tel.0796-22-7511 (陸上・テニス)



AED設置



- 設備《陸上競技場》
- 第4種公認競技場・拡声装置
- 陸上競技用具一式
- 《テニスコート》
- 砂入人工芝4面・夜間照明設備
- 《野球場》
- 両翼90m、中堅120m
- メインスタンド900人
- 1・3塁スタンド800人
- 外野スタンド1,300人
- 電光掲示板
- 夜間照明設備
- 放送設備一式



対応種目

- 豊岡市戸牧359
- 6:00~21:30 (陸上競技場は6:00~19:30)
- 300台
- 全但バス「市民グラウンド」下車
- 会議室



● 陸上競技場

日本陸上競技連盟の第4種公認陸上競技場です。
○平成28年7月から全天候型トラック

● 野球場

全国高校野球選手権兵庫大会に使用されています。
(但馬地域で唯一の高野連公認野球場)
NOMOベースボールクラブの本拠地です。
○平成28年4月から全面人工芝



NOMOベースボールクラブの本拠地になりました



NOMOベースボールクラブ
【監督】清水 信英さん(大阪府出身)

我々NOMOベースボールクラブは、平成25年1月から豊岡の地で活動することとなりました。受け入れに際しては、豊岡市民に盛んに歓迎していただき感謝しています。
豊岡の人たちに親しまれるチームを作り、一人でも多くのプロ選手を送りだせるようがんばります。



夢をあきらめず。
野茂英雄

ラグビー ハンドボール ラクロス 剣道 柔道・空手合気道 水泳 アイススケート ゲートボール グラウンドゴルフ 音楽関係 ボート(カヤック・カッター・カナディアンカヌー) シェラフォア・シングルスカル

3 神美台スポーツ公園

神美台管理組合 tel.0796-26-0005



- ① 豊岡市神美台157-40
- ② 8:30～22:00
- ③ 74台(内マイクロバス6台)
- ④ 全但バス「豊岡工業団地」下車
- ⑤ 会議室(2室)・研修室(3室)

テニスの県但馬予選大会等に利用されています。



設備 ・テニスコート(砂入り人工芝)10面
・夜間照明設備

対応種目



4 県立円山川公苑

兵庫県 tel.0796-28-3085



- ① 豊岡市小島1163
- ② 開放時間/9:00～21:00
美術館・ボートヤード/9:00～17:00
プール・スケート/10:00～19:00
会議室/9:00～21:00
- ③ 200台
- ④ 全但バス「小島」下車
- ⑤ www.maruyamagawa.com
- ⑥ シャワー室・男女更衣室
センター広場・県民の森
会議室・レストラン・美術館



設備 《カヌー》
・カヤック等133艇・カナディアンカヌー等24艇
・カッター7艇・シェルフォア6艇
・シングルスカル4艇・ダブルスカル2艇
《スケートリンク》
・屋外アイススケートリンク
《屋外プール》
・50m×8コース(最大水深1.65m)

対応種目



5 市民体育館

豊岡市体育協会 tel.0796-24-1810



- ① 豊岡市立野町1-3
- ② 9:00～22:00
- ③ 72台
- ④ 全但バス「立野」下車

設備 ・バレー2面・バスケット1面
・バドミントン4面
・卓球12面
・観客席300席

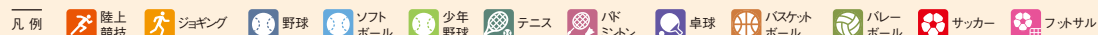


対応種目



バレーボール・武道大会等に使用されています。

住所 利用可能時間 駐車可能台数 アクセス HPアドレス 便施設



6 円山川運動公園

豊岡市 tel.0796-24-1321



- ① 豊岡市土洩459
- ② 6:00～19:30
- ③ 400台
- ④ 全但バス「土洩(ひじうち)」下車
- ⑤ 会議室

設備 ・ソフト4面・野球4面
・サッカー2面
・ラグビー2面
・ゲートボール4面
・放送設備一式

対応種目



ソフトボール県予選大会や少年サッカーの大会等に使用されています。



養父市 エリア

神鍋高原から
30分

1 つるぎが丘公園

つるぎが丘公園 tel.079-662-3803



野球・少年野球・ソフトボール・ジュニアサッカーの練習に利用されています。

対応種目



- ① 養父市八鹿町小山291-1
- ② 体育館・テニスコート/9:00～21:30
グラウンド/9:00～19:00
温水プール(健康支援施設)/9:00～21:00
- ③ 189台
- ④ JR八鹿駅 全但バス(村岡・鉢伏)方面行き「国木下」下車→徒歩5分
- ⑤ 会議室・シャワー室・更衣室



設備 《総合体育館(アリーナ)》
・バスケットボール2面
・バレーボール3面
・バドミントン8面
《グラウンド》
・面積14,500㎡(300mトラック)
・バックネット
《テニスコート》
・砂入り人工芝コート6面
・練習用コート1面・ナイター設備
《ようか温水プール》
・25m×6コースの公認プール
・20m×4mの幼児用プール
【健康支援施設】
・トレーニングルーム128㎡
有酸素運動器、筋力トレーニング機器、測定機器類等
・フィットネススタジオ64㎡

2 養父市立 全天候運動場

養父市立 全天候運動場 tel.079-663-2021



運動会、レクリエーション、イベント会場等にも利用されています。

対応種目



- ① 養父市八鹿町国木697-1
- ② 9:00～21:00
- ③ 130台(最大320台収容)
- ④ JR八鹿駅→全但バス(村岡・鉢伏)方面行き「国木下」下車→徒歩30分
- ⑤ www.fureai-net.tv/ikiidome/
- ⑥ (交流棟)会議室・シャワー室・更衣室



設備 《アリーナ(ドーム型 多目的施設)》
・42m×54m
ナイター、音響、トイレ設備
・テニス3面・フットサル2面
・ゲートボール4面
・グラウンドゴルフ(8～10H)(認定コースではない)
・スタンド(300席)
《芝生広場》
・5,820㎡
(ブランコ、滑り台等の遊具あり)

3 養父体育館

市民生活部 養父地域局 tel.079-664-0281



- ① 養父市広谷250
- ② 9:00～22:00(日曜～17:00)
- ③ 100台
- ④ JR八鹿駅→全但バス「広谷小学校」下車→徒歩5分
- ⑤ 男女更衣室

設備 ・バレーボール2面
・バスケット1面
・バドミントン3面

対応種目



4 南但スポーツセンター

南但広域行政事務組合 tel.079-665-0146



- ① 養父市堀畑550
- ② 受付/8:30～17:00 開場/7:00～10:50
- ③ 50台
- ④ JR八鹿駅→全但バス「南但スポーツセンター前」下車
JR和田山駅→全但バス「南但スポーツセンター前」下車
JR養父駅→徒歩10分
- ⑤ www.nantan.hyogo.jp/html/sports_center.html

設備 《野球場》・両翼90m・中堅120m・外野は天然芝・ナイター・場内放送・電光掲示板(テニスコート)・オムニコート4面・ナイター設備(夜間は2面単位の使用)



神鍋高原から
40分

城崎 観光ガイド

浴衣姿でめぐる 情緒豊かな温泉街

古くから多くの文人墨客に愛された関西屈指の名湯。静かに流れる大谿川に沿ってノスタルジックな温泉街が広がります。

城崎では浴衣レンタルあり! 浴衣で町歩きを楽しもう!

ポイント
2



和のにぎわいがテーマ 木屋町小路

個性豊かな10店舗が集めた癒しの空間で、街歩きの途中に立ち寄るのにぴったりの場所。

豊岡市城崎町湯島357-1 ☎0796-32-3663(株式会社湯のまち城崎)

但東 観光ガイド

神鍋高原から
40分

豊かな自然に 恵まれた花の町

澄みきった空気と田園風景が美しい但東町。四季を通して花々が楽しめます。

ヒマワリ / 8月中旬



アジサイ / 6月



チューリップまつり / 4月中旬～下旬



ポイント
2

モンゴルの世界を知る!

日本・モンゴル民族博物館

遊牧民の住居「ゲル」や民族衣装などを展示するほか、草原の動物プレリードッグを飼育。

豊岡市但東町中山711 ☎0796-56-1000
営/9:30～17:00 休/水(祝日の場合はその翌日)・年末年始

大人気の 卵かけご飯専門店「但熊(たんくま)」

はして持ち上げられるしっとりした黄身の「クリタマ」と甘みのある「夢ごち」というお米は相性抜群。

豊岡市但東町栗尾916 ☎0796-55-0901 営/10:00～18:00 休/年末年始・8月14日

観光のお問い合わせ | 但東シルクロード観光協会 **0796-54-0500**

ポイント
3

七湯めぐり

それぞれの温泉を入り比べ
てみるのも楽しみの一つ!

1日ぐると、入り放題
城崎温泉外湯めぐり券有り!

さとの湯



城崎町今津290-36
☎0796-32-0111
営/7:00～23:00
休/月(祝日は営業)

一の湯



城崎町湯島415-1
☎0796-32-2229
営/7:00～23:00
休/水(祝日は営業)

地藏湯



城崎町湯島796
☎0796-32-2228
営/15:00～23:00
休/金(祝日は営業)

御所の湯



城崎町湯島448
☎0796-32-2230
営/7:00～23:00
休/第1・第3木(祝日は営業)

まんだら湯



城崎町湯島565
☎0796-32-2194
営/15:00～23:00
休/水(祝日は営業)

柳湯



城崎町湯島647
☎0796-32-2097
営/15:00～23:00
休/木(祝日は営業)

鴻の湯



城崎町湯島610
☎0796-32-2195
営/7:00～23:00
休/火(祝日は営業)

豊岡市内の温泉

神鍋温泉 ゆとろぎ



日高町栗栖野59-13 ☎0796-45-1515
営/11:00～21:00
休/なし(年中無休)

湯の原温泉 オートキャンプ場 湯の原館



日高町羽尻1510 ☎0796-44-0001
営/(平日)13:00～20:00
(土日祝)11:00～20:00
※7月20日～8月31日は11:00～20:30

竹野温泉 誕生の湯



竹野町竹野50-12 ☎0796-47-2020
営/(4～6月・9～10月)10:00～21:00
(7～8月・11～3月)10:00～22:00
※11月～3月の日曜日のみ早朝風呂7:00～
休/木(祝日は営業/7、8は無休)

出石温泉館 乙女の湯



出石町福住882 ☎0796-52-2778
営/10:00～22:00
休/第2水(祝日は営業、翌日休み)

シルク温泉 やまびこ



但東町正法寺165 ☎0796-54-0141
営/(3～12月)6:00～23:00
(1～2月)7:00～23:00
※毎月第3水曜日(4、8、9、11月は除く)は
17:00～23:00

たんたん温泉 福寿の湯



但東町坂野470 ☎0796-56-1511
営/(平日)11:00～22:00
(土日祝)10:00～22:00
※1、2月は～21:00
休/火(祝日は営業)

種目別 Index

陸上競技

植村直己記念スポーツ公園【神鍋】	12
全但バス但馬ドーム多目的グラウンド【神鍋】	14
栗栖野中央グラウンド【神鍋】	14
出石総合スポーツセンター【出石】	23
豊岡総合スポーツセンター【豊岡】	25

ジョギング

植村直己記念スポーツ公園【神鍋】	12
神鍋山周遊公園【神鍋】	13
全但バス但馬ドーム芝生グラウンド【神鍋】	14

野球

植村直己記念スポーツ公園【神鍋】	12
全但バス但馬ドーム多目的グラウンド【神鍋】	14
竹野中央公園【竹野】	21
出石総合スポーツセンター【出石】	23
豊岡総合スポーツセンター【豊岡】	25
南丹スポーツセンター【養父市】	27

ソフトボール

植村直己記念スポーツ公園【神鍋】	12
全但バス但馬ドーム多目的グラウンド【神鍋】	14
栗栖野中央グラウンド【神鍋】	14
栗栖野グラウンド【神鍋】	14
名色総合グラウンド【神鍋】	15
名色高原グラウンド【神鍋】	15
名色高原第2グラウンド【神鍋】	15
太田グラウンド【神鍋】	15
竹野中央公園【竹野】	21
出石総合スポーツセンター【出石】	23
円山川運動公園【豊岡】	26

少年野球

栗栖野中央グラウンド【神鍋】	14
栗栖野グラウンド【神鍋】	14
名色総合グラウンド【神鍋】	15
名色高原グラウンド【神鍋】	15
名色高原第2グラウンド【神鍋】	15
太田グラウンド【神鍋】	15
円山川運動公園【豊岡】	26

テニス

植村直己記念スポーツ公園【神鍋】	12
全但バス但馬ドーム多目的グラウンド【神鍋】	14
神鍋コートテニスコート【神鍋】	17
フルーリッジテニスコート【神鍋】	17
奥神鍋荘テニスコート【神鍋】	18
アルビレオテニスコート【神鍋】	18
みちやテニスコート【神鍋】	18
奥神鍋テニスコート【神鍋】	18
マッキンリーテニスコート【神鍋】	18
スモークウッドテニスコート【神鍋】	18
いせやテニスコート【神鍋】	19
名色高原テニスコート【神鍋】	19
名色荘テニスコート【神鍋】	19
富やテニスコート【神鍋】	19
神鍋亭テニスコート【神鍋】	19
竹野中央公園【竹野】	21
出石総合スポーツセンター【出石】	23
豊岡総合スポーツセンター【豊岡】	25
神美台スポーツ公園【豊岡】	26
つるぎが丘公園【養父市】	27
養父市立全天候運動場【養父市】	27
南但スポーツセンター【養父市】	27

バドミントン

日高文化体育館【神鍋】	16
神鍋高原体育館【神鍋】	16
奥神鍋体育館【神鍋】	16
名色ホテル体育館【神鍋】	16
やまね体育館【神鍋】	17
みやま荘体育館【神鍋】	17
竹野B&G海洋センター【竹野】	20
中竹野ふるさと館【竹野】	21
出石B&G海洋センター【出石】	22
総合体育館【豊岡】	24
市民体育館【豊岡】	26
つるぎが丘公園【養父市】	27
養父体育館【養父市】	27

卓球

日高文化体育館【神鍋】	16
神鍋高原体育館【神鍋】	16
奥神鍋体育館【神鍋】	16
奥神鍋競技センター【神鍋】	16
名色ホテル体育館【神鍋】	16
やまね体育館【神鍋】	17
みやま荘体育館【神鍋】	17
ときわ野体育館【神鍋】	17
出石B&G海洋センター【出石】	22
総合体育館【豊岡】	24
市民体育館【豊岡】	26
つるぎが丘公園【養父市】	27
養父体育館【養父市】	27

バスケットボール

日高文化体育館【神鍋】	16
神鍋高原体育館【神鍋】	16
奥神鍋体育館【神鍋】	16
名色ホテル体育館【神鍋】	16
やまね体育館【神鍋】	17
みやま荘体育館【神鍋】	17
竹野B&G海洋センター【竹野】	20
中竹野ふるさと館【竹野】	21
出石B&G海洋センター【出石】	22
総合体育館【豊岡】	24
市民体育館【豊岡】	26
つるぎが丘公園【養父市】	27
養父体育館【養父市】	27

バレーボール

日高文化体育館【神鍋】	16
神鍋高原体育館【神鍋】	16
奥神鍋体育館【神鍋】	16
名色ホテル体育館【神鍋】	16
やまね体育館【神鍋】	17
みやま荘体育館【神鍋】	17
竹野B&G海洋センター【竹野】	20
中竹野ふるさと館【竹野】	21
出石B&G海洋センター【出石】	22
総合体育館【豊岡】	24
市民体育館【豊岡】	26
つるぎが丘公園【養父市】	27
養父体育館【養父市】	27

サッカー

植村直己記念スポーツ公園【神鍋】	12
全但バス但馬ドーム多目的グラウンド【神鍋】	14
全但バス但馬ドーム芝生グラウンド【神鍋】	14
栗栖野中央グラウンド【神鍋】	14
栗栖野グラウンド【神鍋】	14
名色総合グラウンド【神鍋】	15
名色高原グラウンド【神鍋】	15
名色高原第2グラウンド【神鍋】	15
太田グラウンド【神鍋】	15
神鍋高原芝生グラウンド【神鍋】	16
出石総合スポーツセンター【出石】	23
円山川運動公園【豊岡】	26

フットサル

全但バス但馬ドーム多目的グラウンド【神鍋】	14
全但バス但馬ドーム芝生グラウンド【神鍋】	14
神鍋高原芝生グラウンド【神鍋】	16
養父市立全天候運動場【養父市】	27

ラグビー

植村直己記念スポーツ公園【神鍋】	12
全但バス但馬ドーム芝生グラウンド【神鍋】	14
栗栖野中央グラウンド【神鍋】	14
栗栖野グラウンド【神鍋】	14
名色総合グラウンド【神鍋】	15
名色高原グラウンド【神鍋】	15
名色高原第2グラウンド【神鍋】	15
太田グラウンド【神鍋】	15
円山川運動公園【豊岡】	27

ハンドボール

全但バス但馬ドーム多目的グラウンド【神鍋】	14
名色高原グラウンド【神鍋】	15
名色高原第2グラウンド【神鍋】	15
名色総合グラウンド【神鍋】	15
つるぎが丘公園【養父市】	27

ラクロス

神鍋高原芝生グラウンド【神鍋】	16
-----------------	----

剣道

日高文化体育館【神鍋】	16
神鍋高原体育館【神鍋】	16
奥神鍋体育館【神鍋】	16
奥神鍋競技センター【神鍋】	16
名色ホテル体育館【神鍋】	16
やまね体育館【神鍋】	17
公徳館武道場【神鍋】	17
みやま荘体育館【神鍋】	17
ときわ野体育館【神鍋】	17
竹野B&G海洋センター【竹野】	20
出石B&G海洋センター【出石】	22
総合体育館【豊岡】	24
市民体育館【豊岡】	26

柔道・空手・合気道

日高文化体育館【神鍋】	16
神鍋高原体育館【神鍋】	16
奥神鍋体育館【神鍋】	16
奥神鍋競技センター【神鍋】	16
名色ホテル体育館【神鍋】	16
やまね体育館【神鍋】	17
みやま荘体育館【神鍋】	17
竹野B&G海洋センター【竹野】	20
中竹野ふるさと館【竹野】	21
出石B&G海洋センター【出石】	22
総合体育館【豊岡】	24
市民体育館【豊岡】	26
みやま荘体育館【神鍋】	17
ときわ野体育館【神鍋】	17
竹野B&G海洋センター【竹野】	20
出石B&G海洋センター【出石】	22
総合体育館【豊岡】	24
市民体育館【豊岡】	26

水泳

竹野B&G海洋センター【竹野】	20
出石B&G海洋センター【出石】	22
県立円山川公苑【豊岡】	26
つるぎが丘公園【養父市】	27

アイススケート

県立円山川公苑【豊岡】	26
-------------	----

ゲートボール

植村直己記念スポーツ公園【神鍋】	12
全但バス但馬ドーム多目的グラウンド【神鍋】	14
全但バス但馬ドーム芝生グラウンド【神鍋】	14
名色高原グラウンド【神鍋】	15
名色高原第2グラウンド【神鍋】	15
名色総合グラウンド【神鍋】	15
太田グラウンド【神鍋】	15
竹野多目的屋内運動広場【竹野】	21
出石多目的屋内運動場【出石】	23
円山川運動公園【豊岡】	26
つるぎが丘公園【養父市】	27
養父市立全天候運動場【養父市】	27

グラウンドゴルフ

全但バス但馬ドーム多目的グラウンド【神鍋】	14
全但バス但馬ドーム芝生グラウンド【神鍋】	14
栗栖野中央グラウンド【神鍋】	14
栗栖野グラウンド【神鍋】	14
竹野中央公園【竹野】	21
竹野多目的屋内運動広場【竹野】	21
出石多目的屋内運動場【出石】	23
つるぎが丘公園【養父市】	27
養父市立全天候運動場【養父市】	27

音楽関係

日高文化体育館【神鍋】	16
奥神鍋競技センター【神鍋】	16
ときわ野体育館【神鍋】	17

ボート（カヤック・カッター・カナディアンカヌー） シェルフォア・シングルスカル

県立円山川公苑【豊岡】	26
-------------	----

病院・診療所 Guide

神鍋高原

日高医療センター 日高町岩中81	☎ 0796-42-1611
------------------	----------------

尾松内科クリニック 日高町上石230-2	☎ 0796-42-0885
----------------------	----------------

北見医院 日高町松岡347-1	☎ 0796-42-5300
-----------------	----------------

北村内科 日高町日置29	☎ 0796-42-3110
--------------	----------------

谷垣医院 日高町伊府660	☎ 0796-44-0010
---------------	----------------

つるさこ耳鼻咽喉科 日高町土居170-1	☎ 0796-42-5800
----------------------	----------------

野田消化器科クリニック 日高町岩中212-1	☎ 0796-42-1022
------------------------	----------------

長谷川クリニック 日高町国分寺400-13	☎ 0796-42-3955
-----------------------	----------------

前田クリニック 日高町東芝250	☎ 0796-43-1100
------------------	----------------

神鍋診療所 日高町栗栖野60-34	☎ 0796-45-0003
-------------------	----------------

竹野

内山医院 竹野町竹野344	☎ 0796-47-0010
---------------	----------------

賀嶋医院 竹野町竹野2510	☎ 0796-47-0005
----------------	----------------

森本診療所 竹野町森本513-1	☎ 0796-48-0001
------------------	----------------

出石

出石医療センター 出石町福住1300	☎ 0796-52-2555
--------------------	----------------

中沢医院 出石町本町66	☎ 0796-52-5803
--------------	----------------

平位医院 出石町福住383-7	☎ 0796-52-0511
-----------------	----------------

藤原医院 出石町松枝105	☎ 0796-52-2301
---------------	----------------

やまいけ眼科 出石町福住1316	☎ 0796-52-6441
------------------	----------------

由良内科クリニック 出石町八木36	☎ 0796-52-2006
-------------------	----------------

和田内科クリニック 出石町町分131-3	☎ 0796-53-2788
----------------------	----------------

豊岡

公立豊岡病院 戸牧1094	☎ 0796-22-6111
---------------	----------------

あかまつ小児科 九日市下町119	☎ 0796-22-0700
------------------	----------------

いがらし医院 城南町5-11	☎ 0796-29-2766
----------------	----------------

浮田整形外科医院 若松町7-5	☎ 0796-29-0017
-----------------	----------------

江本内科クリニック 江本503	☎ 0796-29-0333
-----------------	----------------

えんどう医院 千代田町9-3	☎ 0796-22-2003
----------------	----------------

大井医院 城南町8-12	☎ 0796-24-1001
--------------	----------------

大西眼科医院 幸町1-27	☎ 0796-24-2424
---------------	----------------

小幡内科医院 中陰376-22	☎ 0796-24-2511
-----------------	----------------

オハラ眼科 千代田町12-38	☎ 0796-23-6330
-----------------	----------------

川端整形外科 正法寺34	☎ 0796-24-6688
--------------	----------------

きょうこ内科クリニック 寿町2-36	☎ 0796-24-7772
--------------------	----------------

クリニック富江 若松町5-38	☎ 0796-22-3100
-----------------	----------------

小西整形外科医院 中央町3-36	☎ 0796-29-0855
------------------	----------------

小林子どもクリニック 高屋987-3	☎ 0796-29-3353
--------------------	----------------

さくらクリニック 弥栄町1-32	☎ 0796-23-8668
------------------	----------------

しば耳鼻咽喉科医院 戸牧299-8	☎ 0796-29-0115
-------------------	----------------

しらゆり診療所 小田井町17-7	☎ 0796-24-7201
------------------	----------------

高石医院 元町12-6	☎ 0796-34-6399
-------------	----------------

田中クリニック 正法寺631	☎ 0796-29-3100
----------------	----------------

中治内科クリニック 京町5-43	☎ 0796-24-1890
------------------	----------------

中島医院 高屋1054	☎ 0796-24-9500
-------------	----------------

中田医院 瀬戸77-20	☎ 0796-28-2016
--------------	----------------

はながき皮膚科・形成外科クリニック 野田149-3	☎ 0796-26-1231
---------------------------	----------------

舟木内科医院 京町3-21	☎ 0796-22-3538
---------------	----------------

モリヤマ診療所 桜町11-7	☎ 0796-23-5100
----------------	----------------

やすだ内科クリニック 戸牧37-5	☎ 0796-22-1159
-------------------	----------------

ゆう眼科クリニック 戸牧535-1	☎ 0796-22-1146
-------------------	----------------

由利医院 大磯町9-53	☎ 0796-22-2382
--------------	----------------

吉田クリニック 土洩133-1	☎ 0796-26-8188
-----------------	----------------

ろっぽう診療所 今森465-1	☎ 0796-24-7007
-----------------	----------------

休日急病診療所 立野町12-12	☎ 0796-23-9219
------------------	----------------

風(ふう)発達クリニック 戸牧1029-11 (北但広域療育センター内)	☎ 0796-37-8001
---	----------------

豊岡市外

村岡病院 美方郡香美町村岡区村岡3036-1	☎ 0796-94-0111
------------------------	----------------

村瀬医院 美方郡香美町村岡区村岡347	☎ 0796-94-0003
---------------------	----------------

八鹿病院 養父市八鹿町八鹿1878-1	☎ 079-662-5555
---------------------	----------------