

蘇武岳と 大杉山コース

KANNABE MOUNTAIN REAL MAP

中級レベル | 標高1074m | 春～秋

COURSE

大杉山経由▷蘇武岳 約4時間

巨樹の谷経由▷蘇武岳 約3時間20分

名色登山道▷備前山 約1時間

車両も通ることのできる林道なので、団体での登山も安心！

見どころポイント



山の名前にもなっている杉の巨樹。
長い年月の風雨や豪雪に耐え、はるか昔
より山頂から神鍋高原を見守っている。

大杉山のオオスギ

コースの見どころ！

- ✓ 山の名前にもなっている大き過ぎるオオスギ ※表紙掲載
- ✓ ブナ林の新緑と紅葉
- ✓ たくさんの種類の巨樹が見られる
- ✓ 山頂からの美しい展望
- ✓ 登りごたえのある登山道

登山道のほとんどが
美しいブナの原生林！

ブナ林

標高800m以上の林、そのほとんどがブナの原生林。若々しい白い木肌を見ながら木漏れ日の中で深呼吸すると、心も体もリフレッシュできます。



秋



春・夏



ご注意

このコースは 12月～3月は入山禁止です。

- ・コースタイム及び参考時間はあくまで目安です。ゆとりある登山計画を立ててください。
- ・登山道以外の場所は歩かないでください。
- ・散策中に見ることのできる山野草、山菜、キノコ等の持ち出しを一切を禁止します。
(森林窃盗罪という犯罪行為になります)
- ・多くの貴重な巨樹の近くを歩きます。ストック等で根や幹を傷つけないようにご注意ください。
- ・野生の動物(クマ・シカ・イノシシなど)に遭遇する可能性があります。鈴や笛、ラジオなどで遭遇の危険を回避してください。
- ・ルールを守り自然に配慮しながら登山をお楽しみください。

日高神鍋観光協会

〒669-5372 兵庫県豊岡市日高町栗栖野59-13
tel. 0796-45-0800

神鍋高原



世界ジオパーク認定 山陰海岸ジオパーク

登山中の
緊急連絡先

豊岡市立神鍋診療所
☎0796-45-0003
豊岡南警察署
☎0796-24-0110



