

# 神鍋

# 溶岩流 ウォーキング

2019

4.29 月

昭和の日

■出発/9:30 [受付8:30~] ■終了/14:00  
■集合場所 清滝地区コミュニティセンター  
兵庫県豊岡市日高町山宮1337-1

■参加費 お一人様500円  
■持ち物 帽子、手袋、カメラ、飲み物、タオル

世界ジオパーク認定「山陰海岸ジオパーク」のほぼ中心に位置する神鍋高原。約25,000年前に神鍋山が噴火し、溶岩が流れ出しました。その固まった溶岩の上に川ができ、侵食されて作り出された美しい景観は世界的にも数少ないものです。国内では珍しいこの溶岩上のトレッキングイベントは、人工的に作り出せない美しい景色の中を歩き、歴史や見どころなどを知っていただけます。

2コースご用意! ポイントでは案内人が見どころを紹介します!

## 清滝 溶岩流 まつり

5km

### ルンルン溶岩流コース

清滝(出発)

- ① 溶岩の石垣
- ② 山宮の山神社
- ③ 石井弁財天
- ④ せせらぎ淵
- ⑤ 清滝遊歩道
- ⑥ 昼滝
- ⑦ 二段滝
- ⑧ 八反の滝
- 清滝ゴール



初心者の方向き!  
小さいお子さんのいらっしゃるご家族の方もどうぞ。

11km

### 健脚満足コース

清滝(出発)

- ① 溶岩の石垣
- ② 山宮の山神社
- ③ 十戸の湧水
- ④ 国道横断
- ⑤ 十戸の滝
- ⑥ 石井弁財天
- ⑦ せせらぎ淵
- ⑧ 清滝遊歩道
- ⑨ 昼滝
- ⑩ 二段滝
- ⑪ 八反の滝
- 清滝ゴール



見どころを全て回ります!  
十戸の清水エリアも見られます。

●カラーの番号は  
スタンブラーポイント

持って歩くだけで  
エウササイズ効果有り!



check 1



### 全但バス

「乗って守ろう神鍋線」  
社会実験・上限200円バス  
実施中!この機会に  
ぜひご利用ください

check 2

### 希望者には 宿泊斡旋

詳細はお問い  
合わせください

check 3

ノルディックポール! レンタル有り!  
限定20セット・1セット¥500

[お問合せ先] 日高神鍋観光協会 〒669-5372 豊岡市日高町栗栖野59-13

TEL.0796-45-0800 FAX.0796-45-1501 HP <http://www.hidaka.kannabe.info/> メール [info@hidaka.kannabe.info](mailto:info@hidaka.kannabe.info)

お申し込み

裏面の参加申込書にご記入の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。詳細は裏面へ

2019  
4.29  
昭和の日

# 神鍋溶岩流ウォーキング

## 〈参加申込書〉

代表者	氏名		性別	男・女	TEL	
	住所	〒 ー	コース	ルンルン溶岩流・健脚満足 5kmコース 11kmコース	宿泊	希望・希望しない
氏名	住所	〒 ー	性別	男・女	TEL	
	住所	〒 ー	コース	ルンルン溶岩流・健脚満足 5kmコース 11kmコース	宿泊	希望・希望しない
氏名	住所	〒 ー	性別	男・女	TEL	
	住所	〒 ー	コース	ルンルン溶岩流・健脚満足 5kmコース 11kmコース	宿泊	希望・希望しない
氏名	住所	〒 ー	性別	男・女	TEL	
	住所	〒 ー	コース	ルンルン溶岩流・健脚満足 5kmコース 11kmコース	宿泊	希望・希望しない

\*申込書に記載の個人情報は、本大会の運営目的以外には使用いたしません。ご宿泊あつ旋希望の場合は、折り返し詳細をお聞きます。

〈当日のタイムスケジュール〉

- 受付 8:30
- 出発 9:30
- 終了 14:00

あくまで参考時間となります

〈服装・持ち物〉

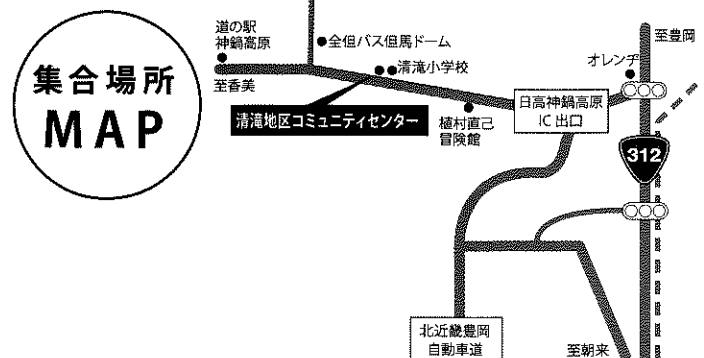
- 帽子  手袋  カメラ
- 飲物  タオルなど

## ウォーキングの心得

- ①競歩ではありません。矢印標識に従って歩く自由歩行です。豊かな自然をゆっくり満喫してください。
- ②交通ルールを守り、横に広がって人の迷惑にならないよう気をつけましょう。
- ③ゴミのポイ捨て、山野草の摘み取りはやめましょう。とるのは写真だけ。「来た時よりも美しく」を心がけましょう。

### 付近のお立ち寄り情報

- 当日道の駅「神鍋高原」では、ランチビュッフェが開催されます。  
◎時間は11:00~15:00(受付14:00まで)
- ◎料金は大人1,200円・3歳~小学生まで400円・小学生600円。
- ◎シルバー(65才以上)1,000円。  
※このイベントに昼食は付きません。
- 神鍋高原周辺には、「植村直己冒険館」「出石城下町」など魅力的な観光地が多くあります。是非合わせてお立ち寄りください。  
※詳しい場所、魅力などは道の駅神鍋高原「総合案内所」へお問い合わせください。



●メールでお申し込みの方は、上記申込内容をすべて明記の上こちらまで [info@hidaka.kannabe.info](mailto:info@hidaka.kannabe.info)