

丰冈市

神锅高原

兵库县

神戸市



与自然游玩！ 神锅高原



位于兵库县丰冈市日高町的神锅高原。有网球、高尔夫、滑翔、露营、滑雪…等各种休闲设施的全年无休的度假圣地。
在被 1,000 公尺高山所包围的高原周围中，
有着溪流以及美丽瀑布，
也有最适合远足活动的溪谷。

在被 1,000 公尺高山所包围的高原周围中，
有着溪流以及美丽瀑布，
也有最适合远足活动的溪谷。





在自然中游玩各种活动！

自然体验 & 活动

在被丰富自然包围的神锅高原，
1 整年都可以尽情享受户外活动的乐趣。



户外体验

Summer

这里有很多有趣的活动，多的不知道该选哪一个！
可以选择野营，登山，徒步旅行等，有各种各样丰富的体验



1 露营 / 1 位 (儿童 1 人) 500 日元 设施 / 1 栋可容纳 500 人

在位于标高 350 公尺的神锅高原湿气低，早报夕阳会释放出大自然的
热能，因此就算是在夏天也可以有舒适的体验。

时期 / 冬季以外 ※每家店的价格不一样。



2 饭盒煮饭 (户外烹饪) / 单人 500 日元 ※含住宿费

合宿、户外活动所不可或缺的菜单。使用日本第一的米饭，大家一起合作
的最棒！

时间 / 1 小时~2 小时 时期 / 一年四季



3 麻糬制作体验 / 单人 500 日元

用传统的杵、臼来制作麻糬。可以把捣好的饼当作黄豆煎饼来品尝。

时间 / 60 分 时期 / 通年 雨天 / 亦可 ※在各宿舍内进行。



5 采草莓 / 单人 500 日元

采取在神锅田园中用心培育的草莓。在大自然中品尝那真红色的美味草莓。

时间 / 45 分 时期 / 5 月中旬~6 月上旬 雨天 / 亦可



4 抓鱼 / 单人 500 日元

双手捕捉以神锅清水饲养长大的虹鳟鱼。可将捕捉的鱼当场进行盐烧料理
享用。

时间 / 90 分 时期 / 5~10 月 雨天 / 亦可



6 自然步道 / 单人 500 日元

组成数人的队伍，如果没有透过利用五感、团队合作就无法过关的大自然
游戏。

限定人数 / 100 名 时间 / 90 分 时期 / 4~10 月 雨天 / 小雨依然成行 (需要雨具)



7 森林探险 / 单人 3,600 日元~ (8 人起)

在大自然中不寻常的空间中，可以在冒险中看到平常没有，离地面 14
公尺高的景色，以及树龄 130 年~150 年的杉木及桧木树。

体验时间 / 2 小时 30 分~3 小时 时期 / 3~11 月 雨天 / 亦可



9 无雪滑场 / 单人 2,000 日元~

从宽广的场地滑落而下，不管是大人小孩都相当受欢迎的活动。

限定人数 / 100 名 时间 / 60 分 时期 / 5~9 月 雨天 / 不可



11 神锅溶岩水流徒步活动 / 单人 800 日元

步行在由神锅火山群所造出的「神锅溶岩水流」吧。从神锅火山流出的溶
岩以及稻叶川毫不间断的水流将岩石切割开，而形成瀑布及深水的美丽景观。

时间 / 2 小时~3 小时 时期 / 冬季以外 雨天 / 亦可



13 夜间远足 / 免费

观赏当地萤火虫及试胆大会，享受与白天截然不同的「夜间自然」。

时间 / 60 分 时期 / 5~10 月 雨天 / 亦可



8 热气球 / 儿童 1,800 日元 成人 2,900 日元

从神锅山的顶端起飞！除了可以尽情欣赏与鸟相同的景色，也能从空中一览被称
为「残留为数不多的美丽喷火口痕迹，也因此更显得珍贵」的神锅山撞击坑。

时间 / AM7:00、PM5:30 (仅早晚 2 场) 电话: 45-1545



10 BBQ / 单人 1,890 日元~

户外所不可或缺的 BBQ！

时间 / 2 小时 时期 / 冬季以外 雨天 / 亦可



12 喷火口徒步活动 / 免费 ※如果安排导游的话 需要费用

一边行走一边感受那雄伟的神锅自然火山吧。是无法以人工制造的自然
景色。

时间 / 1 小时 30 分~2 小时 时期 / 冬季以外



14 星空 / 免费

欣赏只有在远离都市的高原，才可见到的星星。

时期 / 一年四季 ※仅限晴天。

Winter

神锅高原是关西首屈一指屈指的冬季运动麦加。
在专业指导下，可以更尽情享受雪上运动的乐趣。



1 滑雪教室 / 单人 4,000 日元~

在神锅高原有 3 个滑雪场，并有充实的设备，您可以安心的进行相关体验活动。

时间 / 120~240分 时期 / 1~2月 雨天 / 亦可



2 雪地行走 / 单人 1,000 日元

穿着雪鞋步行在神锅山周围的白银世界。是相当受欢迎的活动。

时间 / 120~240分 时期 / 12~2月 雨天 / 不可

农业体验



1 种田体验 / 单人 500 日元

进入农田用手插秧。透过体验来学习饮食与自然的相关事物，更能体验到收获为止的辛劳与喜悦。

时间 / 90分 时期 / 5月 雨天 / 亦可



2 收割体验 / 单人 500 日元

用镰刀将丰富的稻米一株一株的采收下来，来了解收获的喜悦，以及对来自大自然恩惠的感谢。

时间 / 90分 时期 / 9月 雨天 / 不可



3 挖、烤地瓜体验 / 单人 500 日元

在田里体验采收地瓜并现烤。

时间 / 60分 时期 / 9月 雨天 / 亦可



4 采收蔬菜体验 / 单人 500 日元

依不同的时期，可以体验采收蔬菜体。高原蔬菜的口味完全不一样。

时间 / 120分 时期 / 4~10月 雨天 / 不可

体验的情况



清泷小学



日高西中学

经典行程

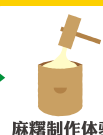
第一天



抓鱼体验



晚餐



麻糬制作体验



篝火



班级会议

第二天



采草莓



自然步道



饭盒煮饭

中学生 1 人
含 1 晚 2 日 3 餐
7,000 日元
※各住宿设施会有所不同

合宿
人气之地 1、2、3

1

世界第一美味的日本米吃到饱！

2

也能放平常在街上无法上的烟火！

3

在合宿最后一天可进行人气 BBQ 烧烤活动！

住宿 在神锅



C 志屋
日高町名色 1572
TEL.0796-45-0028



F Auberge albireo 天文台
日高町山田 147-1
TEL.0796-45-1066

享受美食、 购物



C 道之车站 神锅高原
日高町栗栖野 59-13
TEL.0796-45-1331
营 / 9:00 ~ 19:00



A 山之家净山 神锅高地酒店
日高町太田 1
TEL.0796-45-0321



D 高原亭
日高町名色 180-1
TEL.0796-45-0174



G 神锅山庄
日高町太田 1-1
TEL.0796-45-0101



A WARAKU ~和乐~
日高町太田梅坪 1348
TEL.0796-45-0101
营 / 11:30 ~ 14:30
17:30 ~ 21:00 (L.O.)



D BOSK
日高町名色 1330-1
TEL.0796-45-0722
营 / 11:00 ~ 16:00



B 高原隐匿之家家 自由之家权兵卫
日高町名色 13
TEL.0796-45-0249



E Guest House AMIGO
日高町名色 1230
TEL.0796-21-1230



H 名宿 名色庄
日高町名色 102
TEL.0796-45-0569



B Auberge albireo
日高町山田 147-1 TEL.0796-45-1066
营 / 11:30 ~ 14:00、18:00 ~ 20:00
[午餐] 1,980 日元~
[BBQ] 成人 4,000 日元~儿童 (小学生) 3,000 日元~



E LAWSON (ATM)
日高町名色 1169-1
TEL.0796-45-1888
营 / 24 小时

设施导览



全但巴士但马圆顶运动场

可说是神锅象征的多功能圆顶运动场。运动场有 4 层，以 3 楼的运动博物馆为主，还有训练室、滑轮公园等...各种游玩种类。也有餐厅、环境探索游乐设备、草地、慢跑课程及活动广场。

日高町名色 88-50
电话: 0796-45-1900
营业时间: 9:00 ~ 21:00



植村直己冒险馆

为了表彰荣获国民荣誉奖的世界代表冒险家植村直己的设施。以周围山区为背景，直通约有 200 公尺的通路，表现将大地切割，以通路做为主轴，以雪洞为形像的展示室、放映厅都相当齐全。也有并设的运动公园。

日高町伊府 785
电话: 0796-44-1515
营业时间: 9:00 ~ 17:00 公休: 礼拜三



神锅温泉 YUTOROGI

被道之驿「神锅高原」并设、可以尽情放松享受的温泉设施。以神锅高原的大自然为背景，可感受四季风吹的露天风吕、桑拿、按摩风吕...等设备都相当完善。强力推荐用于训练营合宿活动。

日高町栗栖野 59-13
电话: 0796-45-1515
营业时间: 11:00 ~ 21:00



到神锅高原的出租巴士 请利用创业 100 年的「全但巴士」

全但巴士以安全第一，
有**大型巴士**（55 人乘坐）到**中型**（27 人乘坐）、
小型（10 人乘坐）等各型巴士。
以兵库县内为中心，也可用于来回关西机场的出租巴士。

相关咨询

全但巴士株式会社租赁事业课
电话 +81 (79-662-2131)
Mail:kashikiri@zentanbus.co.jp



让我们充分 享受冬季的神锅！ 雪上活动



雪橇、雪人

UP 神锅中央滑雪练习场的烧下，有一面足球场大小的「戏雪广场」！来开滑降区域后，您可以尽情享受玩雪的乐趣。在 UE 野平 KID'S LAND 中，也有超宽广的「雪橇游戏区」。

穿上雪鞋，在雪上步行吧！平常无法行走处，只要是在雪上都可以行走。在雪林步行后，您可以会动物足迹、进食后的痕迹。也有小孩用的雪鞋，小孩也可以尽情享受玩雪的乐趣。



滑雪 / 滑雪板

在大阪、神户、京都附近，从初学到进阶者都能尽情欢乐的冬季神锅高原。有 UP 神锅滑雪场、奥神锅滑雪场、万场滑雪场...等 3 个滑雪场，可以依您的程度来选择喜欢的滑雪场。邻近日高神锅高原 IC 车道，也不会有塞车，因此适合当天来回的滑雪 / 滑雪板活动！



雪鞋

可选择的 3 个滑雪场

UP 神锅

适合小孩、初学者！
对初中中级滑雪场
有相当的自信者！

有儿童区域

夜间营业

电话：+81(796-45-1545) (中央滑雪场事务所)
电话：+81(796-45-0055) (MIYA 之森事务所)

日高町太田・栗栖野
www.kannabe.co.jp

升降机 / 单人 *1、双人 *3、三人 *1、
四人 *1

停车场 / 仅六、日、假日、年初、年底需收费



奥神锅

好天气也能尽情享受
雪粉带来的乐趣！
课程种类也相当的丰富！

有儿童区域

夜间营业

电话：+81(796-45-0510)

日高町山田 710
www.okukan.com

升降机 / 2 人 *7

停车场 / 仅六、日、假日、年初、年底需收费



Manba

初学者可安心
游玩的滑雪场

有儿童区域

电话：+81(796-45-0191)

日高町万场
www.manba-ski.jp

升降机 / 2 人 *4

停车场 / 仅六、日、假日、年初、年底需收费



稍微试着把脚伸出去看看吧！

周边观光情报



神锅高原周边有许多可尽情游玩的场所！
介绍只需坐车一会即可抵达的景点。



但东郁金香祭典

丰冈市最东边的但东町，在每年 4 月都会举办的春季活动。约 24,000m² 的广大土地中，有 300 品种、100 万株的郁金香在此肆意绽放。每年图案都会变的巨大花卉艺术更是迫力满满。

[但东丝绸之路观光协会]
丰冈市但东町出谷 150 电话：+81(796-54-0500)
营业时间：9:00 ~ 17:00



东方白鹤之乡公园

国家特别天然纪念物东方白鹤的保护、增殖、野生保育设施。在园内的公开区域中，不仅可以观察饲养的东方白鹤，还能在湿地及里山景观中悠闲的散步。

丰冈市祥云寺字二谷 128 电话：+81(796-23-5666)
营业时间：9:00 ~ 17:00 公休：礼拜一



城下町 出石

但马开发的祖神「天日枪」所开拓，在「古事记」、「日本书纪」中也有登场的但马小京都。分在许多小盘为其特色的「出石荞麦面」，是代表但马并受当地人喜爱的灵魂食物。

[但马国出石观光协会]
丰冈市出石町内町 104-7 电话：+81(796-52-4806)
营业时间：9:00 ~ 17:00



竹野滨海水浴场

竹野滨是兵库县面向日本海的海水浴场，在西侧可眺望猫崎半岛的山阴海岸也以屈指可数的名胜景点。约持续 1 公里的白色沙滩，被评选为「快水浴场百选」及「日本渚百选」之一。

[竹之观光协会]
丰冈市竹野町竹野 17-22 电话：+81(796-47-1080)
营业时间：9:00 ~ 17:00



玄武洞公园

在 160 万年前的火山活动中，所流出的溶岩凝固后，创造出具规则性的天然裂缝，并形成了 5 个洞口。进入 6 月后，周围的绣球也会绽放，让您有如感受神秘的氛围。

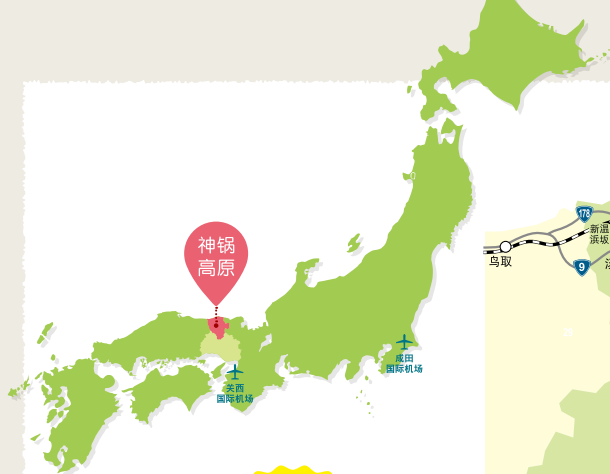
丰冈市赤石



城崎温泉

受许多的墨客文人喜爱，代表关西的温泉之地。沿着并流向中心的大溪川，由石头砌成太鼓桥及柳并木树，散发一股古早温泉之町的风情气氛。您可以穿上浴衣及木屐，一同感受外汤公共浴池的气氛。

[城崎温泉观光协会]
丰冈城崎町汤岛 357-1 电话：+81(796-32-3663)
营业时间：9:00 ~ 17:00



交通指南



- 从大阪神户【约2时间20分】

中国自動車道→舞鶴若狭自動車道→北近畿丰冈自動車道（日高神鍋高原IC）→482

- 从京都【约2时间50分】京都縦貫自動車道（京丹波瑞穂IC）→9→312→482



- 从大阪经由福知山线（特急东方白鹤）or 经由播但线（特急滨风号）

- 从京都经由山阴本线（特急城崎号）

- 从神户经由播但线（特急滨风号）

※于江原站下车→全但巴士（往神鍋高原）

高舒适性的豪华高速巴士「LuxRea」

除了可尽情放松的宽敞座位以外，还有免费 WIFI 和充电插座

【参考车资】大阪～日高商工会馆前的单程车资…大人 3,350 日元
(来回票可享9折)

- 从大阪（城崎温泉方向）

大阪阪急三番街、新大阪、桃山台→日高町商工会馆下车
→江原站（徒歩3分钟）→换乘全但巴士“神鍋高原方向”

- 从神户（城崎温泉方向）

神姫巴士神户三宫巴士站・县厅前・箕谷

→日高町商工会馆下车

→江原站（徒歩3分钟）

→换乘全但巴士“神鍋高原方向”



从京阪神
约3小时

〈预约高速巴士〉

Japan Bus Online <https://japanbusonline.com/en>

JAPAN BUS LINES <http://japanbuslines.com/en/>