

豐岡市

神鍋
高原

兵庫縣

神戸市



與自然遊玩！ 神鍋高原



歡迎來到神鍋高原！

位於兵庫縣豐岡市日高釘的神鍋高原。有網球、高爾夫、滑翔、露營、滑雪…等各種休閒設施的全年無休的度假聖地。在被 1,000 公尺高山所包圍的高原周圍中，有著溪流以及美麗瀑布，也有最適合遠足活動的溪谷。





在自然中遊玩各種活動！

自然體驗 & 活動

在被豐富自然包圍的神鍋高原，
1 整年都可以盡情享受戶外活動的樂趣。



戶外體驗

Summer

這裏有很多有趣的活動，多的不知道該選哪一個！
可以選擇野營，登山，徒步旅行等，有各種各樣豐富的體驗



1 露營／1 位（兒童 1 人）500 日圓 設施／1 棟可容納 500 人

在位於標高 350 公尺的神鍋高原濕氣低，早報夕陽會釋放出大自然的熱能，因此就算是在夏天也可以有舒適的體驗。

時期／冬季以外 ※每家店的價格不一樣。



2 飯盒煮飯（戶外烹飪）／單人 500 日圓 ※含住宿費

合宿、戶外活動所不可或缺的菜單。使用日本第壹的米飯，大家壺起合作的很棒！

時間／1 小時～2 小時 時期／一年四季



3 麻糬制作體驗／單人 500 日圓

用傳統的杵、臼來制作麻糬。可以把搗好的餅當作黃豆餅來品嚐。

時間／60 分 時期／過年 雨天／亦可 ※在各宿舍內進行。



5 採草莓／單人 500 日圓

採取在神鍋田園中用心培育的草莓。在大自然中品嚐那真紅色的美味草莓。

時間／45 分 時期／5 月中旬～6 月上旬 雨天／亦可



4 抓魚／單人 500 日圓

雙手捕捉以神鍋清水飼育長大的虹鱒魚。可將捕捉的魚當場進行鹽燒料理享用。

時間／90 分 時期／5～10 月 雨天／亦可



6 自然步道／單人 500 日圓

組成數人的隊伍，如果沒有透過利用五感、團隊合作就無法過關的大自然遊戲。

限定人數／100 名 時間／90 分 時期／4～10 月 雨天／小雨依然成行（需要雨具）



7 森林探險／單人 3,600 日圓～（8 人起）

在大自然中不尋常的空間中，可以在冒險中看到平常沒有，離地面 14 公尺高的景色，以及樹 130 年～150 年的杉木及檜木樹。

體驗時間／2 小時 30 分～3 小時 時期／3～11 月 雨天／亦可



9 無雪滑場／單人 2,000 日圓～

從寬廣的場地滑落而下，不管是大人小孩都相當受歡迎的活動。

限定人數／100 名 時間／60 分 時期／5～9 月 雨天／不可



11 神鍋溶巖水流徒步活動／單人 800 日圓

步行在由神鍋火山群所造出的「神鍋溶巖水流」吧。從神鍋火山流出的溶巖以及稻葉川毫不間斷的水流將巖石切割開，而形成瀑布及深水的美麗景觀。

時間／2 小時～3 小時 時期／冬季以外 雨天／亦可



13 夜間遠足／免費

觀賞當地螢火蟲及試膽大會，享受與白天截然不同的「夜間自然」。

時間／60 分 時期／5～10 月 雨天／亦可



8 熱氣球／兒童 1,800 日圓 成人 2,900 日圓

從神鍋山的頂端起飛！除了可以盡情欣賞與鳥相同的景色，也能從空中盡覽被稱為「殘留下為數不多的美麗噴火口痕跡，也因此更顯得珍貴」的神鍋山撞擊坑。

時間／AM7:00、PM5:30（僅早晚 2 場）電話：45-1545



10 BBQ／單人 1,890 日圓～

戶外所不可或缺的 BBQ！

時間／2 小時 時期／冬季以外 雨天／亦可



12 噴火口徒步活動／免費 ※如果安排導遊的話 需要費用

臺邊行走臺邊感受那雄偉的神鍋自然火山吧。是無法以人工製造的自然景色。

時間／1 小時 30 分～2 小時 時期／冬季以外



14 星空／免費

欣賞只有在遠離都市的高原，才可見到的星星。

時期／一年四季 ※僅限晴天。

Winter

神鍋高原是關西首屈一指屈指的冬季運動麥加。在專業指導下，可以更盡情享受雪上運動的樂趣。



1 滑雪教室／單人 4,000 日圓～

在神鍋高原有 3 個滑雪場，並有充實的設備，您可以安心的進行相關體驗活動。

時間／120～240分 時期／1～2月 雨天／亦可



2 雪地行走／單人 1,000 日圓

穿著雪鞋步行在神鍋山周圍的白銀世界。是相當受歡迎的活動。

時間／120～240分 時期／12～2月 雨天／不可

農業體驗



1 種田體驗／單人 500 日圓

進入農田用手插秧。透過體驗來學習飲食與自然的相關事物，更能體驗到收穫為止的辛勞與喜悅。

時間／90分 時期／5月 雨天／亦可



3 挖、烤地瓜體驗／單人 500 日圓

在田裏體驗采收地瓜並現烤。

時間／60分 時期／9月 雨天／亦可



2 收割體驗／單人 500 日圓

用鎌刀將豐富的稻米一株一株的采收下來，來了解收穫的喜悅，以及對來自大自然恩惠的感謝。

時間／90分 時期／9月 雨天／不可



4 采收蔬菜體驗／單人 500 日圓

依不同的時期，可以體驗采收蔬菜體。高原蔬菜的口味完全不壹樣。

時間／120分 時期／4～10月 雨天／不可

我們還有很多其他的活動計劃！

體驗的情況



清瀧小學



日高西中學

經典行程



合宿
人氣之地 1、2、3

1 世界第壹美味的日本米吃到飽！

2 也能放平常在街上無法上的煙火！

3 在合宿最後壹天可進行人氣的 BBQ 燒烤活動！

住宿 在神鍋



C 誌屋
日高釘名色 1572
TEL.0796-45-0028



F Auberge albireo 天文臺
日高釘山田 147-1
TEL.0796-45-1066

享受美食、 購物



C 道之車站 神鍋高原
日高釘栗棲野 59-13
TEL.0796-45-1331
營/9:00 ~ 19:00



A 山之家淨山 神鍋高地酒店
日高釘太田 1
TEL.0796-45-0321



D 高原亭
日高釘名色 180-1
TEL.0796-45-0174



G 神鍋山莊
日高釘太田 1-1
TEL.0796-45-0101



A WARAKU ~和樂~
日高釘太田梅坪 1348
TEL.0796-45-0101
營/11:30 ~ 14:30
17:30 ~ 21:00 (L.O.)



D BOSK
日高釘名色 1330-1
TEL.0796-45-0722
營/11:00 ~ 16:00



B 高原隱匿之家家 自由之家權兵衛
日高釘名色 13
TEL.0796-45-0249



E Guest House AMIGO
日高釘名色 1230
TEL.0796-21-1230



H 名宿 名色莊
日高釘名色 102
TEL.0796-45-0569



B Auberge albireo
日高釘山田 147-1 TEL.0796-45-1066
營/11:30 ~ 14:00、18:00 ~ 20:00
(午餐) 1,980 日圓~
(BBQ) 成人 4,000 日圓~兒童(小學生) 3,000 日圓~



E LAWSON (ATM)
日高釘名色 1169-1
TEL.0796-45-1888
營/24 小時

設施導覽



全但巴士但馬圓頂運動場

可說是神鍋象徵的多功能圓頂運動場。運動場有 4 層，以 3 樓的運動博物館為主，還有訓練室、滑輪公園等...各種遊玩種類。也有餐廳、環境探索遊樂設備、草地、慢跑課程及活動廣場。

日高釘名色 88-50
電話：0796-45-1900
營業時間：9:00 ~ 21:00



植村直己冒險館

為了表彰榮獲國民榮譽賞的世界代表冒險家植村直己的設施。以周圍山區為背景，直通約有 200 公尺的通路，表現將大地切裂，以通路做為主軸，以雪洞為形像的展示室、放映廳都相當齊全。也有並設的運動公園。

日高釘伊府 785
電話：0796-44-1515
營業時間：9:00 ~ 17:00 公休：禮拜三



神鍋溫泉 YUTOROGI

被道之驛「神鍋高原」並設、可以盡情放鬆享受的溫泉設施。以神鍋高原的大自然為背景，可感受四季風吹的露天風呂、桑拿、按摩風呂...等設備都相當完善。強力推薦用於訓練營合宿活動。

日高釘栗棲野 59-13
電話：0796-45-1515
營業時間：11:00 ~ 21:00



到神鍋高原的出租巴士 請利用創業 100 年的「全但巴士」

全但巴士以安全第壹，
有**大型巴士**（55 人乘坐）到**中型**（27 人乘坐）、
小型（10 人乘坐）等各型巴士。
以兵庫縣內為中心，也可用於來回關西機場的出租巴士。

相關諮詢

全但巴士株式會社租賃事業課
電話 +81 (79-662-2131)
Mail:kashikiri@zentanbus.co.jp



讓我們充分 享受冬季的神鍋！ 雪上活動



雪橇、雪人

UP 神鍋中央滑雪練習場的燒下，有壹面足球場大小的「戲雪廣場」！來開滑降區域後，您可以盡情享受玩雪的樂趣。在 UE 野平 KID'S LAND 中，也有超寬廣的「雪橇遊戲區」。

穿上雪鞋，在雪上步行吧！平常無法行走處，只要是在雪上都可以行走。在雪林步行後，您可以會發動物足跡、進食後的痕跡。也有小孩用的雪鞋，小孩也可以盡情享受玩雪的樂趣。



滑雪／滑雪板

在大阪、神戶、京都附近，從初學到進階者都能盡情歡樂的冬季神鍋高原。有 UP 神鍋滑雪場、奧神鍋滑雪場、萬場滑雪場...等 3 個滑雪場，可以依您的程度來選擇喜歡的滑雪場。鄰近日高神鍋高原 IC 車道，也不會有塞車，因此適合當天來回的滑雪／滑雪板活動！



雪鞋

可選擇的 3 個滑雪場

UP 神鍋

適合小孩、初學者！
對初中級滑雪者，
有相當的自信者！

有兒童區域 夜間營業

電話：+81(796-45-1545) (中央滑雪場事務所)
電話：+81(796-45-0055) (MIYA 之森事務所)

日高釘太田・栗棲野
www.kannabe.co.jp

升降機／單人*1、雙人*3、三人*1、
四人*1

停車場／僅六、日、假日、年初、年底需收費



奧神鍋

好天氣也能盡情享受
雪粉帶來的樂趣！
課程種類也相當的豐富！

從山頂往下的
滑道

有兒童區域 夜間營業

電話：+81(796-45-0510)

日高釘山田 710
www.okukan.com

升降機／2人*7

停車場／僅六、日、假日、年初、年底需收費



Manba

初學者可安心
遊玩的滑雪場

有兒童區域

電話：+81(796-45-0191)

日高釘萬場
www.manba-ski.jp

升降機／2人*4

停車場／僅六、日、假日、年初、年底需收費



稍微試著把腳伸出去看看吧！

周邊觀光情報



神鍋高原周邊有許多可盡情遊玩的場所！
介紹只需坐車壹會即可抵達的景點。



但東郁金香祭典

豐岡市最東邊的但東町，在每年 4 月都會舉辦的春季活動。約 24,000m² 的廣大土地中，有 300 品種、100 萬株的郁金香在此肆意綻放。每年圖案都會變的巨大花卉藝術更是迫力滿點。

〔但東絲綢之路觀光協會〕
豐岡市但東町出合 150 電話：+81(796-54-0500)
營業時間：9:00 ~ 17:00



東方白鶴之鄉公園

國家特別天然記念物東方白鶴的保護、增殖、野生保育設施。在園內的公開區域中，不僅可以觀察飼育的東方白鶴，還能在濕地及裏山景觀中悠閒的散步。

豐岡市祥雲寺字二谷 128 電話：+81(796-23-5666)
營業時間：9:00 ~ 17:00 公休：禮拜壹



城下町 出石

但馬開發的祖神「天日槍」所開拓，在「古事記」、「日本書紀」中也有登場的但馬小京都。分在許多小鎮為其特色的「出石蕎麥麵」，是代表但馬並受當地人喜愛的靈魂食物。

〔但馬國出石觀光協會〕
豐岡市出石町內釘 104-7 電話：+81(796-52-4806)
營業時間：9:00 ~ 17:00



竹野濱海水浴場

竹野濱是兵庫縣面向日本海的海水浴場，在西側可眺望貓崎半島的山陰海岸以也屈指可數的名勝景點。約持續 1 公里的白色沙灘，被評選為「快水浴場百選」及「日本諸百選」之壹。

〔竹之觀光協會〕
豐岡市竹野町竹野 17-22 電話：+81(796-47-1080)
營業時間：9:00 ~ 17:00



玄武洞公園

在 160 萬年前的火山活動中，所流出的溶岩凝固後，創造出規則性的天然裂縫，並形成了 5 個洞口。進入 6 月後，周圍的繡球也會綻放，讓您有如感受神秘的氣氛。

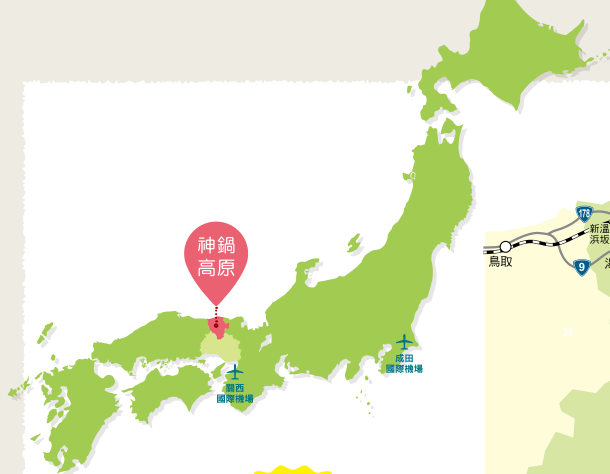
豐岡市赤石



城崎溫泉

受許多的墨客文人喜愛，代表關西的溫泉之地。沿著並流向中心的大溪川，由石頭砌成太鼓橋及柳並木樹，散發壹股古早溫泉之町的風情氣氛。您可以穿上浴衣及木屐，壹同感受外湯公共浴池的氣氛。

〔城崎溫泉觀光協會〕
豐岡城崎町湯島 357-1 電話：+81(796-32-3663)
營業時間：9:00 ~ 17:00



交通指南



- 從大阪神戶【約2時間20分】

中國自動車道→舞鶴若狹自動車道→北近畿豐岡自動車道（日高神鍋高原IC）→482

- 從京都【約2時間50分】京都縱貫自動車道（京丹波瑞穗IC）→9→312→482



- 從大阪經由福知山線（特急東方白鸚）or 經由播但線（特急濱風號）

- 從京都經由山陰本線（特急城崎號）

- 從神戶經由播但線（特急濱風號）

※於江原車站下車→全但巴士（往神鍋高原）

高舒適性的豪華高速巴士「LuxRea」

除了可盡情放鬆的寬敞座位以外，還有免費 WIFI 和充電插座

【參考車資】大阪～日高商工會館前的單程車資…大人 3,350 日元
(來回票可享9折)

- 從大阪（城崎溫泉方向）

大阪阪急三番街、新大阪、桃山台→日高町商工會館下車
→江原站（徒歩3分鐘）→換搭全但巴士「神鍋高原方向」

- 從神戶（城崎溫泉方向）

神姬巴士神戶三宮巴士站・縣廳前・箕谷
→日高町商工會館下車
→江原站（徒歩3分鐘）
→換搭全但巴士「神鍋高原方向」



從大阪神
約3小時

〈預約高速巴士〉

Japan Bus Online <https://japanbusonline.com/en>
JAPAN BUS LINES <http://japanbuslines.com/en/>